

CENTRE SOCIOCULTUREL

GUYNEMER

SAISON 2022-2023





L'ÉQUIPE PERMANENTE

Sabine BIET, Directrice
Charlotte BAGDIKIAN, Coordinatrice espace familles
Laurence DOCK, Responsable accueil
Jean-Pierre LUCBERNET, Chargé d'accueil
Véronique PONY, Coordinatrice ASL & CLAS

L'ÉQUIPE DE LA HALTE-GARDERIE

Aurélie MORLET, Responsable
Claire DOIGNON, Auxiliaire de puériculture
Marine ROLLAND, Auxiliaire de puériculture

L'ÉQUIPE DU COCON BLEU

Laura CALLIGARO, Accueillante mercredi
Chloé ROLLAND, Accueillante samedi

LES MEMBRES DU BUREAU DE L'AGECSOG

Corine REDAELLI, Présidente
Valérie BRIS, Vice-Présidente
Alfred HORNSPERGER, Vice-Président et Trésorier adjoint
Didier ROUX, Trésorier
Catherine LE BIHAN, Secrétaire
Julien BRANDELY, Membre

Isabelle GILLARD, Adjointe à la maire en charge de la petite enfance.

Martine GOURIET, Adjointe à la maire en charge de la culture et du patrimoine.

ACTIVITÉS, SERVICES ET INSTITUTIONS PRÉSENTS AU CENTRE GUYNEMER

A.G.E.C.S.O.G. (Association de gestion et d'animation du Centre Socio-Culturel Guynemer)

A.G.F. (Association générale des familles)

AGIR POUR LE CLIMAT

A.L.C. Vie actuelle (Association de loisirs et culture)

A.P.C.M. (Association portugaise Châtillon-Malakoff)

A.P.D.M. (Association pour la découverte de la musique)

A.P.P.H.Y.C. (Association pour la pratique du Hatha Yoga)

AROUND DANCE (Danse pour enfants)

C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales)

C.R.A.M.I.F. (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'île de France)

GROUPEMENT ASSOCIATIF CITHEA (Dinamic Médiation Familiale)

LA CHÂTILLONNERIE (Ateliers Repair Café)

La Compagnie LES SOURIS ONT DES AILES (Théâtre et Improvisation)

LES PANIERS BIO DU VAL DE LOIRE

LES RADIS ACTIFS (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne)

MA VILLE EN VERT 92

Minuscules et MAJUSCULES (Atelier d'écriture)

MOUVANT... JEU (Atelier Théâtre)

PASCOTE (Tango Argentin)

RANDOFASS (Randonnées pédestres)

SWINGCORNER (Danse swing)

VELO PIETON CHÂTILLON

ESPACE LOISIRS

Activités linguistiques

Atelier d'anglais enfants

Benoît Noël de Tilly

Label APP – Atelier de pédagogie personnalisée

Apprendre l'anglais avec des chansons et des jeux mais sans oublier un peu de vocabulaire et de grammaire, le tout dans une super ambiance !

Mercredi

14h15 - 15h15 Niveau CP-CE1

15h30 - 16h30 Niveau CM2-6^e

16h45 - 17h45 Niveau CE2-CM1

18h00 - 19h00 Niveau 5^e-4^e-3^e

Tarif : 195€ à l'année

Association AGECSOG

NOUVEAU !

Cours d'anglais adultes

Benoît Noël de Tilly

Label APP – Atelier de pédagogie personnalisée

Pour les voyages ou le travail, ce cours permet de réviser efficacement son anglais grâce au rappel des bases grammaticales et lexicales, en lisant des textes, en écoutant des dialogues ou en échangeant sur un sujet d'actualité.

Lundi : 19h - 21h Niveau faux débutant

Mardi : 19h - 21h Niveau intermédiaire

Tarif : 330€ à l'année

Association AGECSOG

English Conversation

Benoît Noël de Tilly

Label APP – Atelier de pédagogie personnalisée

Would you like to discuss in English?

To revise the rules of grammar or tenses in a friendly and relaxed atmosphere?

Aimeriez-vous discuter en anglais, réviser les règles de grammaire ou les temps de conjugaison, dans une ambiance conviviale et détendue ? Alors rejoignez-nous !

Lundi : 9h30 - 11h30

Vendredi : 9h30 - 11h30

Tarif : 90€ à l'année

Association AGECSOG

Espagnol

Giovanna Díaz-Dognin

Apprendre l'espagnol dans la joie et la bonne humeur, c'est possible. Selon votre niveau, participez à un de nos groupes.

Les règles grammaticales sont abordées au fur et à mesure en fonction des besoins répertoriés.

Mardi : 18h30 - 20h Niveau débutant

Mardi : 20h - 21h30 Niveau intermédiaire-avancé

Tarif : 255€ à l'année

Association AGECSOG

Autres activités

Atelier d'écriture

Irène Lalmant

Venez jongler avec les mots, les attraper, les assembler.

Ecrire, c'est juste ça ...

C'est un plaisir, c'est un jeu.

Rejoignez-nous !

Jeudi : 19h30 - 22h

Sur inscription : nombre de places limité

Tarif : 15€ la séance

Association Minuscules et MAJUSCULES

Accréditée L'écrit-voir®



Activités musicales

Singlish : Sing in English !

Fanny Revay

A youth choir where you practice your English and sing your favourites from the pop/rock repertoire at the same time !

Join us ! Anyone is welcome regardless of level of singing or language skills !

Mardi : 18h30 - 19h30 Enfants - Adolescents

Tarif : 234€ à l'année

Association AGECSOG

Chantons ensemble !

Fanny Revay

Chanter à plusieurs: un plaisir dans une ambiance sympathique! Ne pas savoir lire une partition ? Ce n'est pas un problème. Nous faisons travailler l'oreille en chantant à plusieurs voix, en utilisant des enregistrements. Développons notre écoute de l'harmonie. Répertoire adapté selon l'effectif de l'année; chanson, gospel, musique du monde...

Mardi : 20h - 21h30

Tarif : 297€ à l'année

Association AGECSOG

Cours de chant individuel

Kiyoko Okada

Professeur à la Schola Cantorum et à la Maîtrise des Hauts-de-Seine.

Débutants comme confirmés sont les bienvenus pour aborder le répertoire que vous aimeriez chanter, lyrique, variété, jazz, gospel, comédie musicale... apprendre ou améliorer votre technique vocale, et surtout prendre plaisir à chanter ! Méthode adaptée à chacun.

Lundi : 14h - 21h - Cours individuel – 30 min.

Tarif : 630€ à l'année

Association AGECSOG

ESPACE LOISIRS

Activités musicales

Éveil musical

Dominique Besson

L'A.P.D.M propose aux enfants de maternelle de 3 à 6 ans des séances de 45 min.

Les groupes (de 8 enfants au maximum) s'initient à la musique par le jeu au travers d'une pratique aussi bien vocale, instrumentale que corporelle.

Mercredi : 14h - 14h45 GS

Mercredi : 15h - 15h45 MS

Mercredi : 16h - 16h45 PS

Samedi : 9h00 - 9h45 PS

Samedi : 10h - 10h45 MS

Samedi : 11h - 11h45 GS

Tarif : 294€ à l'année

Association APDM

A.D.E.L.I.

Année de Découverte Ludique d'Instruments

L'A.P.D.M propose aux enfants à partir du CP une année de découverte des instruments.

Au programme piano, violon, flûte à bec, violoncelle, guitare et solfège.

Cours de 1/2 heure pour 2 enfants.

Prêt des instruments

HORAIRE SELON LES CYCLES D'INSTRUMENT

Mercredi : 18h - 18h30

Samedi : 12h - 12h30

Tarif : 354€ à l'année

Association APDM

Solfège

Stephan Drouadaine

L'objectif de ce cours est de permettre aux élèves en cours d'instrument de comprendre et maîtriser plus rapidement leurs partitions et d'atteindre l'autonomie.

Solfège traditionnel avec l'accent sur la lecture de notes, la lecture rythmique, le travail de l'oreille.

Cours collectif

Samedi : 14h - 15h

Tarif : 180€ à l'année

Association AGECSOG

Formation musicale

Dominique Besson

Indispensable à la pratique d'un instrument. Enseignement collectif.

Samedi : 13h30 - 14h30 Enfants

Tarif : 354€ à l'année

Association APDM

Violon et Alto

Dominique Tissandier

Concentration, équilibre, souplesse, maîtrise des mouvements, autant de qualités qui seront développées pour jouer avec aisance et expression des morceaux variés tirés du répertoire classique ou folklorique.

Cours individuels - Enfants - Adultes

Mercredi : 11h - 19h / Samedi : 9h - 15h

Tarif : 588€ à l'année

Association APDM

Violoncelle

Consuelo Uribe

Méthode personnalisée pour découvrir et perfectionner la pratique de ce bel et envoûtant instrument.

Cours individuels - Enfants - Adultes

A partir de 7 ans

Mardi : 14h - 20h / Samedi 9h - 15h

Tarif : 588€ à l'année

Association APDM

Guitare classique

On y pratique un travail sur les accords, sur la guitare en notation classique, les lectures de grilles, les tablatures et les chansons accompagnées.

Cours individuels de 30 min.

Pierre Viguié **Lundi : 15h - 19h**

Vendredi : 15h - 19h30

Tristan Desrués **Mardi : 17h - 21h**

Geoffrey Fallon **Samedi : 10h - 15h**

Tarif : 630€ à l'année

Association AGECSOG

Philippe Cappe

Mercredi : 12h - 19h Adultes - Enfants

(à partir de 7 ans)

Tarif : 588€ à l'année

Association APDM

Ensemble de guitare

Pierre Viguié

Le but est de pratiquer la guitare en ensemble, de travailler l'écoute, le rythme, dans différents styles et répertoires (classique, musique de film, pop-rock, musique du monde). Les partitions sont adaptées au niveau de chaque élève.

Lundi : 19h - 20h Adultes - Enfants

(à partir de 10 ans)

Minimum un an de pratique - Ensemble de 6 élèves

Tarif : 360€ à l'année

Association AGECSOG

NOUVEAU !

Activités musicales

Guitare électrique et Basse

Eric Evangélista

On pratique la guitare ou la basse, en travaillant sur des morceaux issus du répertoire des musiques actuelles. Travail de lecture, grille, tempo, riffs, improvisation.

Cours individuels ou petits ateliers

Mercredi : 17h - 21h

Vendredi : 16h - 22h (En fonction de la demande)

Samedi : 12h - 18h

Tarif : 630€ à l'année

Association AGECSOG

Flute traversière

Saxophone- Clarinette

Stephan Drouadaine

Pratiquez la clarinette, la flûte traversière ou le saxophone avec un musicien multiinstrumentiste classique, jazz/impro ou traditionnel selon votre sensibilité. Travail sur le souffle, la décontraction et la posture, solfège rythmique et lecture.

Cours d'initiation au piano jazz destiné aux musiciens désireux d'aborder l'harmonie et l'improvisation au clavier.

Samedi : 9h - 19h **Cours individuels**

Tarif : 630€ à l'année

Association AGECSOG

Flûte traversière / Flûte à bec

Jean-Louis Scialom

Venez découvrir la magie de la flûte, sa sonorité colorée et son répertoire riche.

COURS INDIVIDUELS

FLÛTE TRAVERSÈRE : à partir de 8 ans

FLÛTE À BEC : à partir du CP

Mercredi : 10h - 20h

Tarif : 588€ à l'année

Association APDM

Piano

Ana Pozuelo, Panayiota Skaltsa-Rivière, Matias Pizarro, Lambros Taklis.

Pour toutes les personnes qui recherchent l'acquisition d'une technique instrumentale et le plaisir de jouer des œuvres.

Cours individuels - Pédagogie personnalisée.

Enfants - Adultes

Mardi : 9h - 21h / Mercredi : 9h - 21h

Judi : 15h - 21h / Vendredi : 14h - 21h

Samedi : 9h - 15h

Tarif : 636€ à l'année

Association APDM

Initiation au travail d'Orchestre

Pour partager des moments musicaux avec plaisir mais aussi concentration et discipline.

Cours collectif - Enfants - Adultes

Mercredi : 19h - 21h

Tarif : Gratuit pour les élèves inscrits en cours individuel.

Association APDM

Atelier JAZZ

Stephan Drouadaine

Explorer en petite formation un répertoire de "Standards", Latin Jazz ou Fusion.

Son de groupe, techniques d'improvisation, harmonie, écoute.

Tous niveaux sauf débutant

Samedi : 15h - 17h

Tarif : 390€ à l'année

Association AGECSOG

Activités Zen / Bien être

Sophrologie - Relaxation

Laurence Morin

Apprenez à gérer votre anxiété, votre stress, à calmer votre mental et retrouvez le positif dans vos pensées et votre vie !

Cet atelier de sophrologie est accessible à tous.

Des exercices simples et faciles à réaliser vous permettront de vous ressourcer, de vous relier à un état de bien-être et d'améliorer votre qualité de vie !

1 Jeudi sur 2 : 19h30 - 20h30

Tarif : 240€ à l'année

Association AGECSOG

Yoga

Murielle Montillet - diplômée de l'institut français de yoga.

Stéphanie Escarieux - diplômée de l'école française de yoga

Le yoga (lien) est une discipline ancienne venue des Indes. La maîtrise des postures corporelles (Asana), le contrôle du souffle (Prana), permettent un lâché-prise, apportant à l'adepte pratiquant, un bien-être physique et mental.

Mardi : 10h - 11h30

Mercredi : 19h - 20h30

Tarif : 276€ à l'année

Association APPHYC

ESPACE LOISIRS

Fitness / Bien être

Gym douce

Gaëlle Percheron

Dans une ambiance conviviale, ce cours de gym permet de se tonifier, s'assouplir en douceur, d'améliorer son équilibre et sa coordination et de se détendre.

Lundi : 9h30 - 10h30 / Vendredi : 9h - 10h

Tarif : 198€ à l'année

Association AGECSOG

Pilates

Sophie Pérou & Selma Alves

Méthode douce qui permet de renforcer les muscles profonds et de prendre conscience de leur engagement dans l'équilibre et le redressement de la posture pour soulager les douleurs du dos et les tensions.

Lundi : 19h15 - 20h15

Vendredi : 18h45 - 19h45 / Samedi : 11h - 12h

Tarif : 216€ à l'année

Association AGECSOG

Renforcement musculaire

Selma Alves

NOUVEAU !

Ce cours est idéal pour retrouver ou entretenir sa (ses) forme(s) et devenir plus résistant, plus mobile et plus fonctionnel. Dans un format court, inspiré des techniques de circuit-training, vous tonifierez l'ensemble de votre corps (full body) par des exercices variés, dynamiques et ludiques et à poids de corps.

Samedi 10h - 10h45

Tarif : 216€ à l'année

Association AGECSOG

Zumba

Thaïs Oliveira

La zumba est une activité de dépense énergétique ludique qui permet un travail complet de tonification musculaire et d'amélioration de l'endurance. Ce cours vous fera bouger, danser, transpirer, vous amuser sur des musiques latines rythmées.

Mardi : 19h20 - 20h20 Adultes et ados

Tarif : 216€ à l'année

Association AGECSOG

Zumba Gold

Gaëlle Percheron

Le côté festif et amusant de la zumba est adapté dans ce cours pour être suivi par toutes personnes désireuses de découvrir cette activité dansée en douceur.

Lundi : 10h45 - 11h45

Tarif : 198€ à l'année

Association AGECSOG

Activités Danse

Danse Enfants/ Ados

La danse demande de la rigueur ainsi qu'une assiduité pour avancer et progresser, les efforts fournis sont récompensés par le spectacle de fin d'année. Les cours s'effectuent avec un travail autour de la musicalité, de l'improvisation et de la technique dans le respect et le développement du corps de l'enfant dans une ambiance bienveillante et ludique.

Baby danse dès 3 ans, cours d'éveil et d'initiation à la danse dès 4 ans, modern'jazz à partir de 8 ans.

DANSE MODERN'JAZZ

Mercredi : 13h - 14h Début Technique 8/10 ans

Mercredi : 17h30 - 18h45 Débutant 10/13 ans

Tarif : 205€ à l'année

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

Mercredi : 14h - 15h Initiation 6/8 ans

Mercredi : 15h - 15h45 5/6 ans

Mercredi : 15h45 - 16h30 4/5 ans

Mercredi : 16h30 - 17h15 3 ans

Tarif : 190€ à l'année

Association Around Dance

New style

du HIPHOP - KPOP au STREETJAZZ

Aurore Chiron

Vous êtes fan de danse HIPHOP, discipline aux JO 24, de KPOP ou de Street Jazz, ce cours est pour vous !

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous danserez et mettrez en pratique vos qualités d'expression corporelle et votre sensibilité artistique aux rythmes des musiques actuelles pour ensuite créer vos propres chorégraphies scéniques.

Jeudi : 18h45 - 20h Ados

Tarif : 234€ à l'année

Association AGECSOG

Meltin'Danse

Aurore Chiron

Ambiance conviviale pour une remise en forme et de la danse bonne humeur ! Tout d'abord assouplissements et renforcements musculaires puis apprentissages de mouvements chorégraphiques de différents styles de danse (modern' jazz, contemporain, africaine, salsa...).

Jeudi : 20h00 - 21h30 Adultes

Tarif : 297€ à l'année

Association AGECSOG

Activités DanSES

Mardi... on danse !

Claire Denizon

Diplômée de l'Académie des Maîtres de DanSe de France

Des pas de danses et des mouvements sur une grande variété de musiques, de rythmes et de styles différents. Du Madison au Chachacha, en passant par le Disco... la Tarentelle... le Sirtaki...

Des chorégraphies adaptées, excellentes pour l'équilibre du corps et l'entretien de la mémoire, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Mardi : 15h - 16h

Tarif : 100€ à l'année

Association AGECSOG

NOUVEAU !

Danse Swing : Lindy Hop & Charleston

Apprenez à danser le Lindy Hop et le Charleston. Dans une ambiance ludique, vos professeurs passionnés et expérimentés vous transmettront l'esprit, l'énergie et la technique de ces danses swing joyeuses, éprises de créativité et de liberté.

Deux niveaux le mardi soir.

Mardi : 20h30 - 21h30 ON S'Y MET !

Mardi : 21h30 - 22h30 ALLONS PLUS LOIN !

Tarif : 300€ à l'année / personne

240€ Etudiants et personnes bénéficiaires du R.S.A.

Association SWINGCORNER

Tango argentin

Quel que soit votre âge, que vous soyez jeune ou moins jeune, OSEZ...

Le tango argentin est une danse très belle à regarder, et surtout ... très agréable à pratiquer et riche en sensations.

Danser le tango argentin permet aussi de découvrir une culture, s'ouvrir aux autres, se retrouver entre amis, échanger, converser, en toute simplicité.

L'association Pascôté est très attachée à cet esprit participatif et convivial.

Vendredi

20h00 - 21h00 Débutant

21h00 - 22h00 Intermédiaire / Avancé

22h00 - 23h30 Pratique libre

Adhésion et cours : 150€ à l'année / Etudiant : 110€

Association PASCOTE

Activités théâtrales

Atelier de recherche théâtrale

Isabel Grenat

Comédienne - Metteuse en scène

Deux troupes de théâtre en une, qui chaque année, montent une pièce d'1h30.

7 représentations en tout : 2 en fin de saison, 5 à l'occasion d'un festival amateur.

Préinscription indispensable et places selon les besoins de distribution.

Uniquement pour comédien.ne.s confirmé.e.s.

Lundi ou Mercredi : 20h30 - 23h Adultes

Tarif : 565€ + 35€

Une rencontre et un essai sont indispensables.

Association MOUVANT JEU

Atelier théâtre ados

Xavier Gauthier, comédien.

L'atelier théâtre ados propose d'approcher le théâtre à partir d'explorations corporelles, rythmiques, vocales, ludiques avec l'improvisation et les techniques du clown.

Et une découverte des textes à travers la lecture, l'a mise en espace et la représentation finale du mois de juin.

Mercredi : 18h15 - 19h45 Ados

Tarif : 250€

Engagement annuel. Une séance d'essai possible.

Cie LES SOURIS ONT DES AILES

Improvisation

Xavier Gauthier, comédien.

Improviser pour quoi faire ?

Pour s'amuser !

Lâcher-prise et composer avec l'imprévu !

Faire confiance à son imaginaire, ses idées et ses envies !

Etre à l'écoute de ses partenaires et créer ensemble !

Quel est le programme ?

Travail sur le corps et l'espace, la parole, la narration et la construction d'une scène, le personnage et le jeu collectif.

Présentation sous forme de cabaret.

Mercredi : 20h - 22h30

Engagement annuel. Une séance d'essai possible.

Tarif : 330 € - Réduit : 280€

(Demandeur d'emploi, -de 26 ans)

Cie LES SOURIS ONT DES AILES

ESPACE LOISIRS

Activités artistiques

Dessin - Peinture

Cyril Aboucaya

Diplômé des Beaux-Arts

Révélez l'artiste qui est en vous à travers les différentes techniques de dessin (encre de Chine, crayon, fusain...), et explorez votre imagination par l'apprentissage de la couleur (pastels secs, acryliques...)

Adultes à partir de 16 ans

Jeudi : 19h - 22h

Tarif : 360€ à l'année

Association AGECSOG

Comme ô Beaux-Arts

Cyril Aboucaya

Diplômé des Beaux-Arts

Du dessin à la peinture, vous découvrirez, approfondirez, dans une atmosphère détendue, des techniques diversifiées fondées sur la perspective, l'expression, la finesse du geste, la couleur... Un véritable parcours évolutif !

Vous voyagez ainsi à travers l'aquarelle, l'huile, l'encre, le fusain... témoins de votre esprit créatif !

Mardi : 14h - 17h

Tarif : 390€ à l'année

Association AGECSOG

Arts plastiques Dessin/ Enfants

Evelyne Brunet

Découverte ludique des techniques d'arts plastiques.

Avec crayons, fusains, pastels, aquarelle, gouache, l'objectif est d'explorer sa créativité à partir de thèmes donnés en favorisant l'observation et la rencontre des grands noms de l'histoire de l'art.

Vendredi : 17h15 - 18h45 6-12 ans

Tarif : 234€ à l'année

Association AGECSOG

Expositions artistiques

Nous soutenons des artistes en accueillant leurs expositions durant toute l'année.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez prendre contact avec le Centre Guynemer.



Activités artisanales / créatives

Plaisirs Créatifs

Louise Dutertre - Artiste

Ateliers libres et guidés pour expérimenter toutes les techniques de beaux-arts et de loisirs créatifs. Bienvenue à tous, de tous les âges et de tous les niveaux !

Jeudi : 9h30 - 11h

Tarif : 240€ à l'année

Association AGECSOG

Points Comptés

Guénola Béheulière

Vous êtes débutant.e ou au contraire confirmé.e dans cette discipline, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Jeudi : 9h - 12h

Tarif : 20€ à l'année

Association AGECSOG

Patchwork

Corinne Berteau

Bénévole de France Patchwork

Découvrir le plaisir du patchwork sans notion de couture. Vous réaliserez coussins, plaids, sacs, décorations de Noël, Pâques et d'été.

Jeudi : 13h45 - 16h15

Tarif : 30€ à l'année

Association AGECSOG

Reliure

Club reliure

Vous aimez les livres ? Venez partager vos techniques de reliure dans une ambiance conviviale.

Mardi : 13h45 - 16h45

Tarif : 85€ à l'année

Association AGECSOG

Cartonnage

Danièle Mouly

Si vous êtes méticuleux, patient et créatif, cet atelier de cartonnage est fait pour vous.

Lundi : 13h30 - 16h45

Tarif : 25€ à l'année

Association AGECSOG

La Pause Scrap

Corinne Gazut

Dans une ambiance conviviale et créative, venez-vous détendre et découvrir les multiples possibilités du scrapbooking.

1 vendredi sur 2 : 20h - 22h30

Participation 10 € l'atelier

ESPACE FAMILLES

Espace de convivialité

Le Café solidaire

Un lieu chaleureux et convivial ouvert à tous afin de vous retrouver et vous rencontrer de façon informelle et spontanée.

Un lieu pour papoter, pour prendre un café...

Un lieu pour ne rien faire pour que l'on puisse se sentir libre d'être soi-même et vouloir, s'y poser.

Un lieu intergénérationnel pour échanger autour de jeux de société, d'un petit verre, d'un bon livre...

Et un lieu équipé de Wifi.

Les goûters

Mardi de 14h à 16h

Mercredi de 10h à 17h30

Jedi de 14h à 16h

Samedi de 9h à 12h

NOUVEAU !

La bibliothèque

La bibliothèque vous accueille dans l'espace de convivialité du Centre.

Vous pourrez emprunter gratuitement livres et albums pour adultes et enfants.

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h

Jedi : 14 - 16h

Ouvert aux adhérents du Centre

Association AGECSOG

Rencontres littéraires

Vous êtes passionné.e de littérature ?

Venez partager vos lectures préférées avec d'autres amateurs autour d'une collation.

1 vendredi par mois

Vendredi de 14h à 16h

Adhésion 12€

Association AGECSOG

Espace numérique

**Ouverture mi-novembre
(programmation en cours)**

Référent numérique

- Des ateliers numériques mensuels : « des premiers pas à la prise en main de son ordinateur », « la robotique », « dompter son smartphone ou sa tablette » « l'impression 3D »...
- Des RDV personnalisés
- Un accompagnement aux démarches en ligne
- Des conférences
- Un accès libre

Le Café-Tricot

Retrouvons-nous pour pratiquer ou apprendre l'art du tricot autour d'une boisson.

Ambiance détendue propice aux échanges.

Alors... à vos aiguilles !!!

Mardi de 14h à 16h

Adhésion 12€

Association AGECSOG

Atelier Gang du fil

Que vous soyez débutant.e ou confirmé.e, rejoignez l'atelier couture pour échanger, créer et papoter dans un cadre convivial. Pensez à vous munir de vos tissus, matériel et machine à coudre. Alors à vos fils et à vos aiguilles !

Lundi de 9h30 - 11h30 / 20h15 - 22h15

(Tous niveaux)

Adhésion 12€

Association AGECSOG

Atelier Cuisine

Sous l'impulsion d'un.e adhérent.e proposant une spécialité culinaire, rejoignez la cuisine de Guynemer et préparons ensemble le déjeuner.

Vendredi de 9h30 à 11h30

1 vendredi par période scolaire

Déjeuner partagé de 12h à 13h30

Adhésion 12€ + Participation au déjeuner

Association AGECSOG

Les jeux de jeu

Scrabble, Echecs, Dames, Rummikub...

Cartes, Jeux de mots et de chiffres... Tous les jeux sont permis ! On s'y amuse et on y rit !

Jedi de 14h à 16h15

Adhésion 12€

Association AGECSOG



ESPACE FAMILLES

Actions d'intégration

Accompagnement à la scolarité

Véronique Pony - Coordinatrice CLAS

L'accompagnement à la scolarité est une action effectuée dans le cadre de la charte nationale de l'accompagnement à la scolarité.

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans

Tarif annuel : 30€ + adhésion 12€

Cette action s'adresse aux enfants scolarisés dans les écoles primaires de proximité.

Ces derniers bénéficient d'un suivi personnalisé 2 fois par semaine.

devenez bénévole en accompagnement scolaire

Le Centre recherche des accompagnateurs bénévoles afin d'encadrer un ou plusieurs enfants durant l'année scolaire.

Apprentissage du Français

Véronique Pony - Coordinatrice Formatrice FLE

Vous venez d'arriver ou vous vivez en France depuis quelque temps ?

Vous souhaitez acquérir les connaissances nécessaires à votre autonomie ?

Vous souhaitez progresser à l'oral, en lecture, écriture et découvrir la culture française pour mieux connaître votre environnement ?

Vous souhaitez engager une démarche vers l'emploi ?

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Après une évaluation individuelle et sous réserve de places disponibles, vous serez dirigés vers un atelier en matinée ou en après-midi.

Cours dispensés en journée

Ateliers ASL (Aide Socio-Linguistique)

LUNDI, MARDI, VENDREDI de 9h30 à 11h

Ateliers FLE (Français Langue Etrangère)

LUNDI, MARDI, VENDREDI

de 9h30 à 11h ou de 14h à 15h30

MARDI, JEUDI de 14h30 à 16h

Tarif annuel : 90€ + adhésion 12€

Actions intergénérationnelles

L'oasis des âges

NOUVEAU !

Notre projet : vous proposer des ateliers qui vous permettent de prendre soin de votre corps, de votre esprit et de favoriser le lien social dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Atelier Cuisine

Sous l'impulsion d'un.e adhérent.e proposant une spécialité culinaire, rejoignez la cuisine de Guynemer et préparons ensemble le déjeuner.

Vendredi de 9h30 à 11h30

1 vendredi par période scolaire

Déjeuner partagé de 12h à 13h30

Adhésion 12€ + Participation au déjeuner

Association AGECSOG

Rencontre littéraire

Vous êtes passionné(e) de littérature ? Venez partager vos lectures préférées avec d'autres amateurs autour d'une collation.

Vendredi de 14h à 16h

1 vendredi par mois

Adhésion 12€

Association AGECSOG

Atelier Sign'Art

Sophie Mollère - Artiste street'Art

Pratiquez un autre moyen d'expression créatif grâce à la technique du collage inspiré du street'art et combiné à la découverte de la langue des signes !

Lundi de 14h à 16h

1 lundi par mois

Adhésion 12€

Association AGECSOG

17 oct. / 22 Nov. / 05 Déc. / 16 janv. / 13 fév. / 20 mars / 10 Avril / 5 juin

Les ateliers du PRIF

PREVENTION RETRAITE ILE DE FRANCE

La retraite est une nouvelle étape de la vie. Pour la vivre pleinement au quotidien, le Prif vous propose des ateliers pratiques. Moments d'échange et de convivialité autour d'un intervenant professionnel, ils permettent d'adopter les bons réflexes, de gagner en confiance. C'est aussi l'occasion de bénéficier de conseils personnalisés. Des ateliers ouverts aux retraités, aux nouveaux retraités, qui souhaitent préserver leur capital santé, l'appétit, le sommeil, leur forme physique et intellectuelle.

Horaire et jour à déterminer

Association AGECSOG

Coordinatrice : Charlotte Bagdikian

Notre projet : vous accompagner et vous soutenir dans votre parcours de parents, futurs parents et grands-parents. Nos ateliers, nos groupes de parole et notre lieu d'accueil enfant-parent vous permettent d'échanger, de partager et de vous faire confiance !

Adhésion espace parents 6€/personne

Lieu d'accueil enfant-parent LE COCON BLEU

Le Cocon bleu est un espace convivial qui accueille les enfants de la naissance jusqu'à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou membres de la famille. C'est un lieu d'écoute et d'échange, de jeux et de rencontres. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.

Gratuit. Sans inscription. Anonyme.

Entrée par le jardin

Mercredi de 15h à 18h

Samedi de 9h30 à 12h30

Hors vacances scolaires

Enfants de 0 à 6 ans

Fermé les veilles de vacances

Ateliers enfants- parents

Peinture enfant-parent

Charlotte Bagdikian

Dans un espace dédié, votre enfant pourra découvrir le plaisir de peindre. Avec ses mains, un pinceau, un rouleau, une brosse, un coton tige, tout est possible ! Votre présence rassurante l'accompagnera dans cette exploration.

1 Mardi par mois de 10h à 11h

A partir de 12 mois

Participation de 5€ / atelier / enfant + adhésion

Atelier créatif enfant-parent

Charlotte Bagdikian / Corinne Gazut

Dans un cadre convivial, venez partager ensemble un moment créatif, ludique et complice.

1 Mercredi par mois de 10h à 11h30

Enfant de 3 à 7 ans

Participation de 5€ / atelier / enfant+ adhésion

Chant enfant-parent

Arnaud Degouy

La voix parlée et chantée est essentielle. Venez chanter, écouter et vivre en famille un moment d'échange musical !

1 samedi par mois de 10h15 à 11h15

Participation de 5€ par personne
(maximum 15€ / famille) + adhésion

Atelier yoga bébé

Louise Hakim

Profitez d'un moment de détente et de relaxation avec votre bébé autour de mouvements doux favorisant l'éveil sensoriel et psychomoteur.

Mardi de 10h15 à 11h

13 décembre / 14 février / 18 avril

Participation de 8€ / atelier + adhésion

Atelier bébé signe

Claire Orry

En attendant la construction des mots, le bébé communique très tôt avec son corps et imite naturellement nos gestes. Les signes ouvrent une fenêtre sur l'univers de l'enfant, les liens se tissent plus fort. Cycle de 3 ateliers

1 Mardi de 10h à 11h et 2 Samedis de 15h30 à 16h30

Participation de 30€ pour le cycle + adhésion

Atelier portage bébé

Lora Martin

Vous expérimenterez différentes techniques qui vous permettront de porter votre bébé en écharpe et en découvrirez les avantages.

Vendredis de 10h15 à 11h45

7 oct. / 9 déc. / 3 fév. / 7 avril / 9 juin

Participation de 5€ par atelier + adhésion

Atelier massage bébé

Laurence Wolff

Vous apprendrez à travers un massage doux, les gestes de détente et de relaxation pour votre bébé. Le massage favorise le lien avec votre bébé et participe à son développement sensoriel, émotionnel et psychomoteur.

Cycle de 2 ateliers d'1h30

Mardis de 10h à 11h30

15 et 22 novembre / 10 et 17 janvier / 14 et 21 mars / 16 et 23 mai.

Participation de 30€ pour le cycle + adhésion

ESPACE FAMILLES

Ateliers Parents

La causerie des mamans

Charlotte Bagdikian – Référente famille

La naissance d'un enfant bouleverse. Entre joie, rire, fatigue, inquiétude et questionnements, de nombreuses émotions vous traversent. Autour d'une boisson, la causerie offre aux mamans et futures mamans un espace d'échanges, de parole et d'écoute animé par des professionnels.

1 lundi par mois de 14h à 16h

Gratuit et accessible tout au long de l'année
Sur inscription

Enfants 0-3 ans bienvenus

Rencontre « parents du monde »

Être parent n'est pas une évidence ; Être parent dans un autre pays que le sien soulève de nombreuses autres questions. Comment faire quand deux cultures se mêlent ? Que faire des différences ?

Que transmettre à ses enfants ?

Ce groupe est animé par les équipes de France Terre d'Asile et du centre Guynemer.

1 jeudi par période scolaire de 10h30 à 12h30

Gratuit et accessible tout au long de l'année
Sur inscription

Débats et cacahuètes

Le centre Guynemer, le service jeunesse, la ludothèque et la médiathèque de Châtillon travaillent ensemble pour proposer un cycle de rencontres sur des sujets de société.

Un jeudi par trimestre à 20h30,

précédé d'un accueil apéritif dès 19h30

La Trocante des familles

Echangez, donnez, récupérez et ne jetez plus ! Vos enfants grandissent et vos placards débordent de vêtements et de jouets inutilisés. Venez les échanger ou les donner et repartez avec d'autres plus adaptés à vos besoins !

2 fois par an le mercredi de 13h30 à 17h30

Les projets naissent grâce à vous...

Parents, vous êtes au cœur de notre projet, nous sommes à l'écoute tout au long de l'année, de vos besoins et de vos envies. De nouvelles propositions (ateliers, actions, événements...) peuvent voir le jour grâce à vous. N'hésitez pas à être acteur de ce lieu !

Entretiens familiaux

Claire Rendu. Thérapeute familiale et formatrice en communication interpersonnelle

Lorsque la communication se dégrade, l'objectif n'est pas de chercher des responsables mais de soutenir chacun pour rétablir l'équilibre de la famille et trouver des solutions.

Des entretiens sont proposés aux couples et aux familles qui rencontrent des difficultés ou une souffrance.

Le contexte d'apparition du problème est pris en compte de même que l'histoire de la famille, les places et rôles de chacun dans une approche possiblement transgénérationnelle.

Des groupes de paroles peuvent être proposés en cours d'année, en fonction des besoins.

Entretien en présentiel ou par téléphone.

Prise de rendez-vous à l'accueil du centre

Entretiens gratuits

Médiation familiale

Vous pouvez faire appel à la médiation familiale dans les situations de : divorce/séparation, famille recomposée, conflit parent/jeune adulte, parent/adolescent, fratrie, succession et à chaque fois que vous souhaitez :

- sortir d'une relation conflictuelle,
- renouer et prendre le temps du dialogue,
- trouver des solutions acceptables par chacun.

Entretien d'information gratuit.

Permanence au Centre Guynemer.

Le jeudi de 9h à 17h sur rendez-vous

Tél : 01 46 01 99 19

Dinamic Médiation Familiale

(Groupement associatif CITHEA)

Halte-garderie

Aurélie Morlet, Claire Orry, Marine Rolland

Lieu d'éveil, de socialisation et d'accueil occasionnel, la halte-garderie accueille les enfants à partir de l'âge de 15 mois jusqu'à 4 ans.

Ouverture

Ouverture tous les matins

du lundi au vendredi de 9h à 12h

et les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à

17h30- Hors vacances scolaires

Le projet

- Accompagner l'enfant dans la connaissance et l'affirmation de sa personnalité.
- Soutenir et valoriser sa prise d'autonomie.
- Favoriser les échanges avec les autres enfants ; apprendre à vivre avec l'autre.
- Proposer des ateliers d'éveil et enrichir ses expériences.
- Permettre une première séparation et offrir aux parents un moment pour eux.
- Etre un lieu de rencontre, d'écoute et d'animation de la vie sociale, au même titre que toutes les autres activités du Centre.

Contrats d'accueil possibles *

1 demi-journée par semaine si autre mode de garde.

3 demi-journées par semaine si aucun mode de garde.

Contrat régulier : créneaux réservés à l'année.

Contrat occasionnel : réservation 1 semaine à l'avance en fonction des disponibilités.

Il est impossible de cumuler 2 modes de garde collective sur le territoire (sauf situation particulière).

Retrait d'un dossier à l'accueil du Centre Guynemer.

TARIF CAF

Au quotient en fonction des revenus.

* En cas d'état d'urgence sanitaire, nous nous réservons le droit de modifier les contrats.



Inscriptions 2022/2023

**Lundi 5 et mardi 6 septembre
pour les enfants nés en 2020**

**Jeudi 8 et vendredi 9 septembre
pour les enfants nés en 2021
8h30 à 12h et 17h à 20h**

Pièces à fournir :

- Photocopies des vaccins
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec le Numéro d'allocataire
- Certificat d'aptitude à vivre en collectivité
- Attestation sur l'honneur en cas de séparation
- Photo d'identité
- 12€ d'adhésion (chèque ou espèces)
- Relevé d'identité bancaire

Les dossiers incomplets ne seront pas enregistrés

Association AGECSOG

Tél. : 01 46 56 38 03

Email : haltegarderieguynemer@orange.fr

ESPACE FAMILLES

Développement durable

Agir pour le climat

Christophe Rendu

Association qui propose des actions aux niveaux local, national et européen pour réussir la transition écologique et lutter contre le dérèglement climatique dans une approche citoyenne liant sauvegarde de la planète et justice sociale.

Association Agir pour le Climat

La Châtillonnerie

La Châtillonnerie est une association citoyenne et collégiale qui organise des ateliers de réparation, coopératifs et non payants, permettant le diagnostic et la réparation d'objets en panne ou cassés (petit électroménager, appareil électronique, TV, ordinateur, HI-FI, vêtement/textile, jouet, vélo...)

Nos ateliers favorisent l'échange des savoir-faire et le partage des connaissances par la rencontre de bénévoles réparateurs passionnés et d'habitants désireux d'apprendre à réparer.

Nous luttons ainsi contre l'obsolescence programmée et réhabilitons la gratuité et l'entraide dans les relations humaines.

1^{er} samedi du mois à partir de 14h

À partir du 1^{er} octobre

(Hors vacances scolaires)

Entrée libre et gratuite



Les radis actifs

Laurent Modigliani

L'AMAP des Radis actifs propose sur abonnement des paniers de légumes, des fruits, des fleurs, de l'huile d'olive, du pain, du miel et de la bière tout en œuvrant à la défense d'une agriculture paysanne.

Adhésion : 10€

Petit/Grand panier : 17€/26€

Distribution le mercredi 18h15-19h15

Parc Matisse Châtillon

Association Les radis actifs



Les paniers BIO du Val de Loire

Chaque semaine, un panier de fruits et légumes bio, local et solidaire !

Notre association de 40 producteurs vous propose des paniers de légumes et fruits 100 % bio, cultivés en région Centre, conditionnés et livrés par des salariés en insertion. Nos paniers sont disponibles sur abonnement et distribués chaque semaine dans plus de 200 lieux de dépôt sur Paris et l'Île-de-France. (liste complète sur notre site). Notre offre : 3 tailles de paniers et la formule « fermier » (avec des œufs bio).

Ma Ville En Vert

Clotilde Lacarriere

Association ayant pour but de préparer la transition écologique et de mettre en place des actions de sensibilisation et des projets concrets.

Association Ma ville En Vert

Vélo Piéton Châtillon

Brice Perrin

L'association VPC œuvre pour le développement des mobilités actives (marche et vélo) à Châtillon. Elle organise des événements (bourse aux vélos, ateliers de révision/réparation, réunions publiques d'information, balades, co-vélotaf pour les novices...), et milite pour le développement d'infrastructures continues, sûres et respectées pour que les piétons et les cyclistes puissent se déplacer en toute sécurité au quotidien.

Adhésion annuelle : 5 €

Association Vélo Piéton Châtillon

Expositions itinérantes engagées

Tout au long de l'année vous seront proposés des événements sur la thématique du développement durable.

SERVICES EXTERIEURS

Activités diverses

ALC Vie actuelle

*Annick Chouvy, Michèle Charrance,
Monique Kerignard, Nicole Plotnikoff*

Cette activité propose des visites d'expositions, musées ou de quartiers de Paris, sous la direction de conférenciers ou attachés aux musées.

Les dates des sorties sont annoncées lors de réunions trimestrielles organisées au Centre Guynemer.

Association ALC Vie actuelle

Bourses aux vêtements

Bonnes affaires – Brocante

Josette Leclercq

L'Association Générale des Familles de Châtillon organise dans la saison une bourse aux vêtements et une brocante.

C'est l'occasion de venir faire des affaires exceptionnelles !

Notre association a besoin de bonnes volontés : bénévoles hommes ou femmes.

Association Générale des Familles

Randonnées Pédestres

Alfred Hornsperger

Randofass, un groupe de citoyens issus de toutes les communes avoisinantes, foule les sentiers des forêts d'Ile-de-France en semaine et le dimanche.

Le programme est affiché au Centre Guynemer.

Association RANDOFASS



La Ludothèque de Châtillon

Service proposé par le Service Jeunesse de la Ville. Le centre Guynemer accueille la ludothèque de Châtillon pendant les vacances scolaires (octobre, février et avril).

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30**

Inscription annuelle sur place

Entrée libre et gratuite

Permanences sociales

CAF 92 : Caisse d'Allocations Familiales

L'assistant.e social.e vous reçoit

le mardi de 9h à 12h sur rendez-vous

Tél. : 01 55 52 14 80

**GRAMIF : Caisse Régionale d'Assurance
Maladie d'Ile de France**

L'assistant.e du service social vous reçoit
le mercredi sur rendez-vous

Tél. : 3646 – Dites SERVICE SOCIAL

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Adhésion Centre

L'accès aux activités nécessite le paiement d'une cotisation au Centre qui se traduit par la remise d'une carte d'adhésion « AGECSOG ».

Cette carte est individuelle et valable pour une saison de septembre 2022 à juillet 2023.

Adhésion : 12 €

Adhésion famille : 20 € (2 personnes)

25 € (3 personnes et +)

Cotisation activités

Cette cotisation est propre à chaque activité. Son paiement est effectué auprès de chaque association organisatrice.

Règlement

Pour les activités de l'AGECSOG, le règlement peut être effectué en 3 fois, sans majoration, étalé de la manière suivante : septembre/octobre et novembre.

L'engagement est annuel.

Remboursement

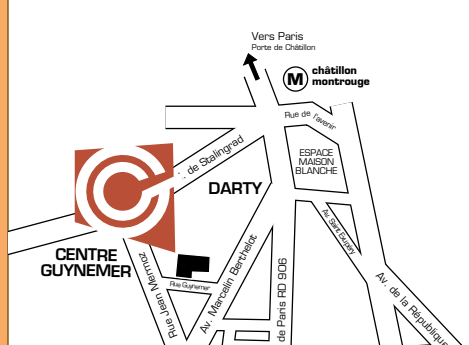
Nous pouvons envisager le remboursement de votre inscription aux cours pour raisons de santé.

Le centre se réserve le droit d'annuler ses activités si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Tout trimestre commencé est dû.

Périodes d'activités

Les cours sont dispensés de septembre à juin, correspondant à 30 semaines d'activités. Interruption des activités pendant les vacances scolaires.



Accueil

CENTRE SOCIO-CULTUREL GUYNEMER

2, rue Guynemer - 92320 Châtillon

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 19h
Le samedi de 9h à 12h30

FERMETURE DE L'ACCUEIL LE JEUDI MATIN JUSQU' AUX

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Téléphone : 01 46 56 94 95

Adresse mail : contactguynemer@orange.fr

www.guynemer92.fr

Inscriptions

Du lundi 12 au samedi 17 septembre

De 9h à 19h au Centre Guynemer

Reprise des activités AGECSOG

Lundi 19 septembre 2022

Les ateliers s'interrompent durant les jours fériés et les vacances scolaires 2022-2023.

Toussaint du samedi 22 octobre au lundi 7 novembre

Noël du samedi 17 décembre au mardi 3 janvier

Hiver du samedi 18 février au lundi 6 mars

Printemps du samedi 22 avril au mardi 9 mai

Ascension du jeudi 18 mai au lundi 22 mai

POUR EN SAVOIR PLUS...

A.C.F

Josette Leclercq - Tél. : 01 46 57 19 68

Agir pour le climat

Email : collectif92@agirpourleclimat.net

A.P.D.M.

<http://blogapdm.over-blog.com/>

Around Dance -

Email : arounddance92@gmail.com

Cécile - Tél. : 06 16 23 06 70

Sandra - Tél. : 06 84 02 41 62

Groupelement associatif CITHEA

Email : dinamic.mediation@gmail.fr

www.mediationfamiliale.info

Cie Les souris ont des ailes

Xavier Gauthier - Tél. : 06 11 70 16 94

Email : lessourisontdesailes@yahoo.fr

La Châtillonnerie - Tél. : 06 50 05 90 33

Email : repaircafechatillon@gmail.com

<https://repaircafechatillon.frama.site/>

Les paniers BIO du Val de Loire.

Email : info@lespaniersbioduvaldeloire.fr

www.lespaniersbioduvaldeloire.fr

Tél. : 02 54 74 16 83

Les radis actifs

<https://radisactifs.org> - Email : radisactifs@gmail.com

Ma ville en vert

Email : mavilleenvert92@gmail.com

Minuscules, MAJUSCULES

Tél. : 06 85 18 48 89 - Email : i.lalmant@laposte.net

www.minusculesetmajuscules.fr

Mouvant Jeu

Tél. : 06 62 60 13 89 - Email : mouvantjeu@k-net.fr

Pascôté

Tél. : 06 88 98 41 15 - Email : tango.pascote@gmail.com

Randofass

www.randofass.fr - Email : randofass@randofass.fr

Ursula Prémassing

Tél. : 06 12 06 53 47 - blog : jababa999.wordpress.com

Swingcorner

Email : info@swingcorner.fr - www.SwingCorner.fr

Vélo Piéton Châtillon

www.vpchatillon.fr - Email : contact@vpchatillon.fr