

# Centre Socioculturel Guynemer

Saison 2024-2025



Projets collectifs  
des habitants



Animation  
du territoire

Lien  
social

Familles

Accueil et  
écoute

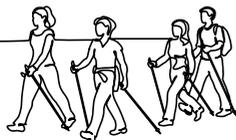
Accompagnement de  
la vie associative

Partage

Halte-Garderie

Numérique

Découverte



Centre Socioculturel Guynemer - 2, rue Guynemer 92320 Châtillon  
accueil@guynemer92.fr - 01 46 56 94 95

# Qu'est-ce qu'un centre social ?

## En quelques mots

Un centre social est un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille **toute la population** en veillant à la mixité sociale. Un lieu d'animation de la vie sociale qui permet aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

## Objectif général

Rompres l'isolement des habitants, prévenir et réduire les exclusions, renforcer les solidarités entre les personnes en les intégrant dans **des projets collectifs**, leur permettant d'être acteurs et d'assumer un rôle social au sein d'un collectif sur le territoire.

## Un Centre « fédéré »

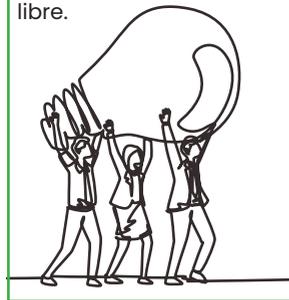
Le CSC Guynemer est adhérent de la **Fédération des Centres sociaux** des Hauts-de-Seine, aux côtés de 31 autres centres sociaux. Le projet social porté par le Centre s'inscrit donc en cohérence avec le projet fédéral de la FCS92 et le projet fédéral de la Fédération des Centres sociaux de France.



# Les instances et l'équipe

## Le fonctionnement

L'AGECSOG (Association pour la Gestion et l'animation du Centre Socio-culturel Guynemer) est une **association loi 1901** qui regroupe les habitants de Châtillon et les associations. Vous pouvez participer aux instances de façon libre.



## Le bureau

Corine Redaelli, présidente  
Valérie Bris, vice-présidente  
Alfred Hornsperger, vice-président et trésorier adjoint  
Didier Roux, trésorier  
C. Le Bihan, secrétaire  
Julien Brandely, membre

## Le Conseil d'Administration

De 12 à 30 membres. Il assure l'administration et la gestion courante de l'association.

## L'assemblée générale

Elle rassemble tous les ans l'ensemble des adhérents, valide les décisions fondamentales de l'association et élit le CA.

## L'équipe salariée

Nicolas Sené, directeur  
Isabelle Leboulenger, référente familles

Jean-Pierre Lucbernet et  
Gwen Guillo, animateurs  
d'accueil

Marie Gulli Démarre, réf. ASL  
Gwladys Bienvenu, réf. CLAS

La Halte-garderie :  
Chloé Rolland, responsable  
Claire Doignon et Fatima Eddafer, auxiliaires de puériculture

Laura Calligaro, accueillante  
psychologue Cocon Bleu

Et 4 animateurs d'activités.

# L'espace familles

## Les ateliers parents-enfants

Créer ensemble avec plaisir et bonne humeur en découvrant différentes matières (peinture, pâte fimo, plumes, strass, etc...) et différents artistes. Cet atelier est accessible aux enfants **à partir de 2 ans** accompagnés d'un parent (père-mère-tata-tonton-grand-père-grand-mère, etc...)

Deux mercredis par mois de 10h à 11h30  
Programme tous les mois

## Les ateliers des tout-petits

Cycle d'ateliers autour du chant et de la musique, de la découverte sensorielle et de l'album. Les enfants expérimentent en s'amusant ! Cet atelier est accessible aux enfants **de 3 mois à 3 ans** accompagnés d'un parent.

Deux ateliers par mois de 10h à 11h  
Programme tous les mois

## Le café des parents

Temps d'échange et de rencontre autour de l'éducation des enfants. **Ne plus être seul(es)** face à ses questions, ses angoisses qui jalonnent la vie de parents mais aussi partager ses réussites.

Un samedi par mois de 10h à 11h30 - Prochaines dates pour 2024 : 21/09, 12/10, 16/11 et le 14/12.

Un mode de garde sera proposé pour les enfants.

## Parcours de motricité

Grimper, escalader, marcher, ramper ! Pour que les enfants explorent l'espace et développent leurs mouvements, leur équilibre en s'amusant.

Enfants **de 9 mois à 4 ans**, accompagnés d'un parent.

Un samedi par mois de 16h à 17h30.  
Prochaines dates en 2024 : 21/09, 19/10, 23/11 et 7/12.

## Sorties familiales

Des sorties sont également proposées tout au long de l'année. Elles sont indiquées dans un **programme mensuel** à retirer auprès de l'accueil du centre Guynemer.



## Entretien familial

Lorsque la communication se dégrade, sans chercher des responsables mais pour soutenir et rétablir le dialogue et l'équilibre de la famille.

**Entretiens gratuits** sur place ou par téléphone.

## Une question ?

Isabelle Leboulenger,  
référente familles  
familles@guynemer92.fr

# Le Cocon Bleu Accueil enfants-parents

Le cocon bleu est un espace convivial qui accueille **tous les enfants jusqu'à 6 ans avec leurs parents ou membres de la famille**. C'est un lieu d'écoute et d'échange, de rencontre et de jeux, **gratuit, sans inscription**. Chacun reste le temps qu'il souhaite.

Ses jours d'accueil :  
le **mercredi de 15h à 18h**  
et le **samedi de 9h30 à 12h30**.



# La Halte-Garderie du Centre

## L'équipe

**Chloé Rolland**, responsable de la halte-garderie  
**Claire Doignon & Fatima Eddafer**, auxiliaires de puériculture

## La Halte-garderie du Centre Guynemer

Lieu d'éveil, de socialisation et d'accueil occasionnel, la halte-garderie accueille les enfants **à partir de l'âge de 15 mois jusqu'à 4 ans**. Elle est ouverte **tous les matins du lundi au vendredi et les après-midi le mardi et jeudi**. Nous accueillons chaque jour 20 enfants. **Hors vacances scolaires**.

Des contrats réguliers comme occasionnels sont proposés. Chaque enfant a la possibilité de venir **une à trois fois par semaine**.

## Le projet

- Accompagner l'enfant dans la **connaissance et l'affirmation de sa personnalité** ; soutenir et valoriser sa **prise d'autonomie**.
- Favoriser **les échanges** avec les autres enfants ; apprendre à **vivre avec l'autre**.
- Proposer des **ateliers d'éveil et enrichir ses expériences**.
- Permettre une **première séparation** et offrir aux parents **un moment pour eux**.
- Etre un lieu **de rencontre, d'écoute et d'animation de la vie sociale**, au même titre que toutes les autres activités du Centre.

## Inscriptions 2024-2025

Inscription en cours d'année possible sur liste d'attente. Discutons-en à l'accueil.

## Pièces à fournir :

- Photocopies des vaccins
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec numéro d'allocataire
- Certificat d'aptitude à vivre en collectivité
- Photo d'identité
- Règlement d'adhésion à l'AGECSOG

En cas de question, contactez-nous pour pouvoir vous accompagner dans vos démarches.

## Tarif :

Au quotient familial en fonction des ressources.

## Halte-garderie « La Maison des Pitchounes »



**Parlons-en ensemble** Chloé Rolland  
**01 46 56 38 03** (ou accueil 01 46 56 94 95)  
**halte@guynemer92.fr**



# L'accompagnement à la scolarité

## Redonner confiance

Pour les enfants de 6 à 16 ans.  
Les enfants volontaires veulent s'inscrire à l'année pour bénéficier de l'accompagnement des bénévoles du Centre Guynemer **en individuel ou en petits groupes**.  
Au programme : goûter, accompagnement aux devoirs et aux leçons, remédiation et jeux.  
**2 séances d'1h30 par semaine**.



## Référente du CLAS

**Gwladys Bienvenu**,  
clas@guynemer92.fr  
Inscription annuelle :  
30 euros pour les adhérents.

## Et les vacances !

Jouer, découvrir, partager, apprendre... Les vacances sont l'occasion d'organiser des activités pour les enfants inscrits : **sorties, activités artistiques, sportives ou de loisirs**.

Gratuit pour les enfants inscrits au CLAS.  
1 semaine sur 2 pendant les petites vacances + tout le mois de juillet



# Les ateliers sociolinguistiques

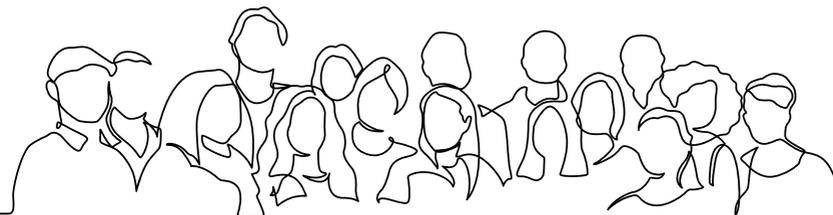
## Gagner en autonomie ensemble

Les Ateliers Sociolinguistiques sont animés par des bénévoles pour des adultes vivant en France et ayant des difficultés avec la langue française. Les ASL visent **l'autonomie sociale au travers d'exercices de mise en pratique orale et écrite** tels que lire un plan, compléter un document administratif, écrire un mail, laisser un message sur un répondeur... **Des sorties, activités et événements** visant la cohésion sociale et l'intégration locale sont organisés régulièrement durant l'année.

Il existe **4 groupes correspondant à des niveaux d'acquisition différents** à évaluer lors d'un entretien individuel. Les ateliers ont lieu du lundi au vendredi, le matin et l'après-midi, et le mercredi soir.

Participation aux coûts des ateliers : 10 euros par mois, pour les adhérents.

**Référente des ASL Marie Gulli Démarre**, asl@guynemer92.fr



## Espace partage du Centre

### La bibliothèque

Vous pouvez y consulter livres et albums pour adultes et enfants.

Mercredi 10h-13h & 14h-18h\*  
Jeudi 14h-16h  
Sam. 10-13h & 14h-18h\*



\* Dans le cadre de la médiathèque municipale enfance de Châtillon

### Parlons livres !

Passionné(e) de littérature ? Venez partager vos lectures préférées (ou spectacle, film ou expo !) avec d'autres amateurs autour d'une collation lors des ateliers Parlons livres.

1 lundi par mois 14h-16h



### Reliure

Vous aimez les livres ? Venez découvrir ou partager des techniques de reliure dans une ambiance conviviale

Participation : 50€/an.  
Mardi 13h45-16h15

### Broderie / points comptés

Partageons un moment d'échange créatif autour des fils à broder.

Tous niveaux.  
Jeudi 9h30-12h30

### Scrapbooking

Venez vous détendre et découvrir les multiples possibilités du scrapbooking !

Participation : 10€/atelier  
1 vendr. sur 2 20h-22h30

### Tapisserie

Rejoignez ce nouvel atelier aux côtés de Claude, tapissier et ébéniste. Réparation de fauteuil, création d'abat-jour, fabrication d'un pouf ou d'un tabouret vintage...

Participation : 60€/an  
Jeudi 14h-17h

### Jeux du jeudi

Les jeux de société dans une ambiance conviviale et festive. Tous les jeux sont permis ! On s'y amuse et on y rit !

Jeudi de 14h à 16h15



### Couture

Que vous soyez débutant(e) ou confirmé(e), rejoignez l'atelier Gang du fil pour échanger, créer et papoter dans un cadre convivial.

Pensez à vous munir de vos tissus, matériel et machine à coudre. Alors à vos fils et vos aiguilles ! Tous niveaux.

Lundi 20h15-22h15

### Patchwork

Découvrez le plaisir du patchwork sans notion de couture. Vous réaliserez coussins, plaids, sacs, déco de Noël, Pâques et d'été.

Participation : 20€/an.  
Mardi 13h45-16h45

### Cartonnage

Un peu de créativité et de partage, découvrez comment (presque) tout fabriquer avec le carton.

Participation : 25€/an.  
Lundi 13h30-16h45

### Bientôt votre atelier ?

Sauf pour les ateliers où la participation aux achats de matières et fournitures est indiquée, les activités de l'espace partage, qui fonctionnent grâce aux bénévoles, sont gratuites pour les adhérents.

## Espace seniors et intergénérationnel

### Numérique pour tous

Cet atelier s'adresse aux seniors débutants en informatique/internet et qui veulent apprendre dans une ambiance conviviale. Il s'agira d'**apprendre à utiliser correctement son smartphone et/ou sa tablette** sans crainte !

Le calendrier : première séance de présentation de l'atelier le jeudi 12 septembre de 10h à 12h.

Les dates suivantes: les jeudis 19/09, 26/09, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11 et 14/11. Sur inscription - places limitées.

D'autres ateliers seront proposés pendant l'année en partenariat avec le PRIF autour du bien être et de la santé pour les seniors.



**Parlons-en ensemble** : Isabelle Leboulenger

01 46 56 94 95

interge@guynemer92.fr

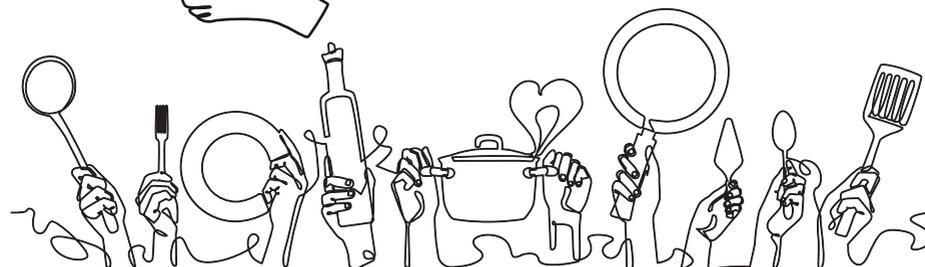
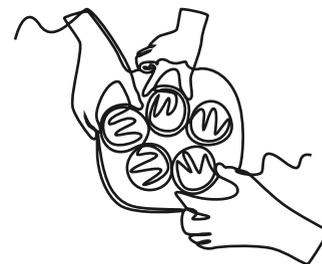
### Les ateliers cuisine

Venez réaliser des plats régionaux d'ici et d'ailleurs, proposés par qui le souhaite. L'atelier se termine toujours par la dégustation des plats tous ensemble. C'est un moment convivial où nous découvrons de nouvelles saveurs.

**Un atelier par mois** en semaine ou le samedi - De 10h à 14h.

Les dates sont communiquées à l'accueil du centre Guynemer.

Participation de 3€/personne.  
Atelier ouvert à toutes et à tous !



## Guynemer, c'est aussi...

### Soutien à la vie associative

Accueil d'assemblées générales ou de certains événements associatifs, conseil à la création d'association ou à l'utilisation du numérique. A votre écoute pour **accompagner vos projets**.

### Ateliers Philo 9-12 ans

Permettre aux enfants de **réfléchir et de débattre à partir d'un conte de problèmes «humains»** : l'amitié, devenir adulte... Apprendre à penser par soi-même, à écouter l'autre avec respect, à acquérir l'estime de soi, à développer la solidarité, à dépasser les préjugés...  
Asso. ATD Quart Monde  
1 fois par mois  
le mercredi à 14h

### Bourse aux bonnes affaires

L'association Générale des familles de Châtillon organise plusieurs **bourses aux vêtements et aux bonnes affaires**.  
Josette Leclercq  
01 46 57 19 68

### La médiathèque

Pendant les travaux de la médiathèque municipale, Guynemer accueille la médiathèque enfance tous les mercredi et samedi.

### Médiation familiale

Vous pouvez faire appel à la médiation familiale dans les situations de :  
- divorce/séparation, famille recomposée, conflit parent/jeune adulte, parent/ado, fratrie, succession et à chaque fois que vous souhaitez :  
- sortie d'une relation conflictuelle  
- renouer et prendre le temps du **dialogue**  
- trouver **des solutions** acceptables pour chacun  
Entretien d'information gratuit.

Le jeudi de 9h à 17h  
sur RDV : 01 46 01 99 19  
Association Cithéa



### Programmation culturelle

En plus des spectacles familles, nous organisons toute l'année une dizaine de spectacles pour les enfants des écoles maternelles et élémentaires châtilloises. Contes, magie, danse... le programme est construit avec les écoles de Châtillon.

### La ludothèque

A chaque petite vacance, venez jouer avec l'équipe de la ludothèque de Châtillon : jeux de société, de rôle...

### Permanences CAF

Les assistantes sociales vous reçoivent le mardi 9h/12h et jeudi 14h-16h sur RDV : 01 55 52 14 80

### Les expositions

Guynemer met toute l'année en lumière les talents des habitants : peinture, photo, loisirs créatifs...

### Le RepairCafé

La Châtillonnerie est une association citoyenne et collégiale qui organise **des ateliers de réparation, coopératifs et non payants**, permettant le diagnostic et la réparation d'objets en panne ou cassés (petit électroménager, appareil électronique, TV, PC, vêtements/textile, jouet, vélo,...)

Nos ateliers favorisent **l'échange des savoir-faire et le partage des connaissances** par la rencontre de bénévoles réparateurs passionnés et d'habitants désireux d'apprendre à réparer. Nous luttons ainsi contre l'obsolescence programmée et réhabilitons la gratuité et l'entraide dans les relations humaines. Entrée libre et gratuite.

1er samedi du mois, à partir de 14h (hors vacances scolaires)  
Tél : 06 50 05 90 33  
contact@chatillonnerie.fr  
www.chatillonnerie.fr



## Les autres asso. hébergées

### Randofass

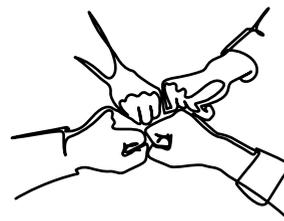
Un groupe de citoyens issus de toutes les communes avoisinantes, foule les sentiers des forêts d'Ile-de-France **en semaine et le dimanche**. Le programme est affiché au Centre.

Alfred Hornsperger  
www.randofass.fr  
randofass@randofass.fr

### Les radis actifs

L'AMAP propose sur **abonnement des paniers** de légumes, fruits, fleurs, huiles, pain, oeufs, et miel tout en oeuvrant pour une **agriculture paysanne**.

Distribution le mercredi 18h15-19h15 au Parc Henri Matisse.  
www.radisactifs.org  
radisactifs@gmail.com



### Ma ville en vert

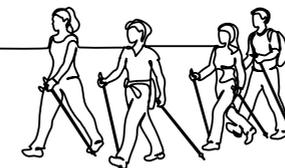
Association ayant pour but de **préparer la transition écologique** et de mettre en place des actions de sensibilisation et des projets concrets.

Clotilde Lacarrière  
mavilleenvert92@gmail.com

### ALC Vie Actuelle

L'Association de Loisirs et Culture propose des **visites d'expositions, musées, ou de quartiers de Paris**, sous la direction de conférenciers ou attachés aux musées. Les dates sont annoncées lors de réunions trimestrielles au Centre.

Annick Chouvy  
annick.chouvy@aliceadsl.fr



### Melting-Dances

Organise des **soirées latines** (salsa, bachata...) et des **stages de danse** le weekend toute l'année.

Aurore Chiron  
Meltingdances@yahoo.com

### France Alzheimer

Un **accompagnement des malades et des aidants** sous plusieurs formes (ateliers, jardin thérapeutique...).

Patrick Leprêtre  
01 46 42 22 16  
fa92.sud1@yahoo.com



### APDM\*

L'Association pour la Découverte de la Musique.  
blogapdm.over-blog.com



### minuscules et MAJUSCULES\*

Irène Lalmant  
Tél. : 06 85 18 48 89  
i.lalmant@laposte.net

### Pascôté\*

Tango Argentin  
06 88 98 41 15  
tango.pascote@gmail.com

### Cie Les souris ont des ailes\*

Xavier Gautier  
lessourisontdesailes@yahoo.fr - 06 11 70 16 94

### Mouvant Jeu\*

Cie de théâtre amateur.  
Isabel Grenat 06 62 60 13 89  
mouvantjeu@k-net.fr

### Agir pour le climat

L'association propose des actions aux niveaux local, national et européen pour réussir la transition écologique et **lutter contre le dérèglement climatique** dans une approche citoyenne liant sauvegarde de la planète et justice sociale.

Christophe Rendu  
collectif92@agirpourleclimat.net

Inscription annuelle à la Ludo-médiathèque de la Ville de Châtillon sur place. Entrée libre et gratuite.

\* Description de son activité en page 10 à 14

## Les activités : peinture / dessin

### Comme aux beaux-arts

Apprendre ou améliorer les techniques de dessin (encre de Chine, crayon, fusain...) et **explorer votre imagination** par l'apprentissage de la couleur (pastels secs, acryliques...).

Mardi 14h-17h - Jeudi 19h-22h  
A partir de 16 ans  
Cyril Aboucaya, diplômé des Beaux Arts de Paris  
420€/an



### Plaisirs créatifs

Ateliers libres et guidés pour expérimenter **toutes les techniques de beaux-arts et de loisirs créatifs.**

Ouvert à tout âge et tout niveau. Louise Dutertre  
jeudi 9h30-11h - 300€/an

### Manga/BD 6-17 ans

Découverte de la case, la bande, la planche... Ils découvriront les **codes et techniques de la bande dessinée** et réaliseront leurs propres récits qui se verront imprimés dans un fanzine, recueil de l'ensemble des travaux. Mercredi 18h-19h

Pierre Cornilleau - 200€/an

### Arts plastiques 6-12 ans

Venez explorer les **différentes techniques d'arts plastiques** comme l'acrylique, l'encre, le collage, les pastels, les techniques mixtes... le dessin. Et découvrez des grands noms de l'art contemporain et des mouvements artistiques, le tout dans une ambiance ludique, propice à l'expression et à la création.

Evelyne Brunet  
235€/an

Vendredi 17h15-18h45



## Les activités : théâtre et scène

### Troupe théâtrale amateur

**Asso Mouvant Jeu**  
Objectif : monter **chaque saison une pièce contemporaine** d'1h30. 7 représentations dont 2 en fin de saison et 5 à l'occasion d'un festival amateur. Pour comédien(nes) confirmé(es).

Répétitions : lundi ou mercr.  
20h30-23h  
Entretien préalable et inscription selon les besoins de la distribution.  
600€/an



### Improvisation

**Cie Les Souris ont des ailes**  
Improviser pour s'amuser ! **Lâcher-prise** et composer avec l'imprévu ! Etre à l'écoute de ses partenaires et **créer ensemble !**

Travail sur le corps et l'espace, la parole, la narration et la construction d'une scène, le personnage et le jeu collectif. Présentation sous forme de cabaret.

Mercredi 20h-22h30  
330€ (280€ pour demandeurs d'emploi et - de 26 ans) + adhésion  
Xavier Gauthier  
lessourisontdesailes@yahoo.fr - 06 11 70 16 94

### Comédie musicale

De 8 à 10 ans animé par Julie Vautier, professeure de comédie musicale et théâtre depuis plus de 3 ans mais également comédienne/chanteuse/danseuse formée dans 2 écoles de comédie musicale parisiennes. L'atelier sera l'occasion de **travailler des œuvres telles que Matilda ou School of Rock**, spectacles qui laissent la part belle aux enfants.

Mercredi 15h-16h30  
230€/an

## Les activités : écriture et cinéma

### Atelier d'écriture Association minuscules et MAJUSCULES

Venez jongler avec les mots, les attraper, les assembler. Ecrire, c'est juste ça. Un **plaisir, un jeu.**

Jeudi 19h30-22h  
15€/séance  
Inscription / nombre limité  
Irène Lalmant 06 85 18 48 89  
i.lalmant@laposte.net



### Court métrage

11 à 15 ans - Naomi Huart  
Familiariser les comédiens amateurs au jeu face caméra et à la réalisation d'un film. Le but est, en une année scolaire, de **réaliser un court métrage, du scénario à la diffusion.**

Samedi 10h-12h  
250€/an

## Les activités : musique par l'AGECSOG

### Guitare classique

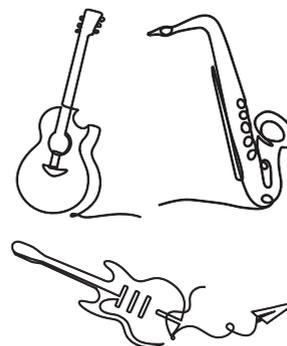
On y pratique un travail sur les **accords**, sur la guitare en notation classique, les lectures de grilles, les tablatures et les chansons accompagnées.

Pierre Vigié : lundi 14h-19h  
650€/an - indiv. 30 min.

### Guitare électrique et basse

On pratique la guitare ou la basse, en travaillant sur des morceaux issus du répertoire des **musiques actuelles.** Travail de lecture, grille, tempo, riffs, improvisation.

Eric Evangélista  
Cours individuels de 30 minutes, 1h par binôme, ou 1h30 en trio.  
Mercredi 17h-21h  
Vendredi 16h-22h  
Samedi 9h-14h  
650€/an



### Flûte traversière - Saxophone - Clarinette

Pratiquez avec un musicien multiinstrumentiste **classique, jazz/impro ou traditionnel** selon votre sensibilité. Travail sur le souffle, la décontraction et la posture, solfège rythmique et lecture. Cours d'initiation au piano jazz destiné aux musiciens désireux d'aborder l'harmonie et l'improvisation au clavier.

Stephan Drouadaine  
Cours individuel 30 min.  
Samedi 9h-19h  
650€/an

### Ensemble de guitare

Le but est de pratiquer la guitare en ensemble, de travailler l'écoute, le rythme, dans **différents styles et répertoires** (classique, musique de film, pop-rock, musique du monde...). Les partitions sont adaptées au niveau de chaque élève.

Pierre Vigié  
Lundi 19h-21h  
Adultes - enfants > 10 ans  
Minimum un an de pratique  
Ensemble de 6 élèves  
375€/an

### Atelier Jazz

Explorez **en petite formation** un répertoire de «standards», latin jazz ou fusion.

Stephan Drouadaine  
Samedi 15h-17h  
Tous niveaux sauf débutants  
350€/an

# Les activités : musique par l'APDM

## Eveil musical 3-6 ans

Les groupes (8 enfants max) s'initient à la musique **par le jeu** au travers d'une pratique aussi bien vocale, instrumentale que corporelle.  
Dominique Besson  
Mercredi 14h-17h, Sam. 9h-12h  
Horaire selon le niveau

## Violoncelle

Pour découvrir ce bel et envoûtant instrument. Méthode personnalisée pour démarrer ou se perfectionner.



Adultes  
enfants > 7 ans  
Consuelo Uribe  
Mardi 14h-20h  
Samedi 9h-15h

## Solfège

Indispensable à la pratique d'un instrument, méthode néanmoins **très ludique** qui permet d'acquérir les bases pour la pratique.

Adultes - Enfants > 6 ans  
Lambros Taklis  
Collectif - Mardi soir

## Violon et Alto

Concentration, équilibre, souplesse, maîtrise des mouvements seront développés pour **jouer avec aisance des morceaux variés.**

Indiv. enfants / adultes  
Dominique Tissandier  
Mercredi 11h-19h  
Samedi 9h-15h

## ADELI - Découverte

A partir du CP, 1 an de découverte. **5 séances de chaque instrument et formation musicale :** violon, violoncelle, guitare, flûte et flûte traversière, piano et solfège. 30 min. pour 2 enfants. Prêt des instruments. Horaire selon les cycles d'instrument.

Mercredi 18-18h30  
Samedi 12h-12h30

## Flûte traversière / Flûte à bec

La flûte est destinée à tous ceux qui souhaitent s'évader vers un monde de rêves. On peut commencer la flûte à bec à **6 ans** et la traversière à **8 ans.**

Jean-Louis Scialom  
Mercredi 14h-21h

## Guitare classique

Les grands morceaux pour guitare : baroques, classiques, espagnols, sud-américains... anciens ou contemporains.

**En solo ou au sein de l'ensemble**, pas à pas, vous évoluerez ainsi vers des techniques plus complexes de guitare classique. Philippe Cappe  
Mercredi 14h-20h  
Adulte - enfants > 7 ans  
30 min. indiv.

## Piano

Un instrument au répertoire varié, il permet de **s'envoler avec une sonate, jouer et rejouer des « classiques »**. C'est aussi un instrument exigeant qui enseigne l'art de la ténacité.

Adultes - Enfants > 6 ans  
Cécilia Guilmault,  
Matias Pizarro,  
Lambros Taklis  
Lundi 18h-21h  
Mardi 15h-21h  
Mercredi 9h-21h  
Jeudi 15h-21h  
Vendredi 14h-21h  
Samedi 9h-15h  
Individuel - 30 min.



## Initiation au travail d'orchestre

Pour les élèves de flûte, violon et guitare inscrits en cours individuels, des cours collectifs sont proposés (**et inclus dans la cotisation**). Les élèves de violoncelle et piano sont invités à participer à ces cours en fonction des morceaux travaillés ou du concert préparé. Pour partager des moments musicaux avec plaisir mais aussi concentration et discipline. Il est possible de rejoindre le cours d'ensemble sans cours individuel, au tarif des cours collectifs.

Préinscriptions pour les instrumentistes anciens adhérents et l'éveil musical (anciens et nouveaux) via le site HelloAsso, **entre le 1er juillet et le 24 août**. Les formulaires d'inscription, le lien HelloAsso et les conditions de fonctionnement de l'APDM sont accessibles sur <http://blogapdm.over-blog.com>.

Pour les nouveaux adhérents, les inscriptions aux cours d'instruments et à ADELI auront lieu **le 7 septembre 2024 au forum des associations de Châtillon**.



# Les activités : langues

## Conversation anglaise

Discuter en anglais, réviser les règles de grammaire et de conjugaison, dans **une ambiance conviviale et détendue.**

■ Benoit Noël de Tilly  
Label AAP - Atelier de pédagogie personnalisée  
Lundi 9h30-11h30  
Mercredi 13h30-15h30  
Vendredi 9h30-11h30  
Débutants et remédiation le mardi 14h-16h  
130€/an

## Chinois

Pour adultes débutants  
Prononciation, vocabulaire, grammaire, culture et écriture chinoise, dans un cadre convivial. Les cours sont interactifs, avec des exercices de conversation, de lecture, d'écriture et d'écoute.

■ Wenjie Li  
mardi 19h-20h30  
220€/an

## Espagnol

Discuter culture, Histoire, traditions et société du monde hispanique, vous serez l'acteur(rice) des cours et des mises en situation actives et attractives. ¡Ven y hablemos en español.

■ Soledad Hervy  
mardi 19h30-21h  
265€/an

## Anglais CP à 5e

Apprendre l'anglais avec **des chansons et des jeux** sans oublier un peu de vocabulaire et de grammaire, le tout dans une super ambiance !

mercredi  
du CP à CM1 : 16h45-17h45  
du CM2 à 5e : 15h45-16h45  
190€/an



# Les activités : chant

## Chorale «Voix en Vol»

Une chorale ultra dynamique qui chante sans partition, mais travaille avec des fichiers adaptés à chaque voix. Tous les ans une nouvelle thématique est prête à chanter des airs divers, souvent inattendus. Chanter, c'est respirer et respirer, c'est vivre. Rejoignez-nous ! La chorale est ouverte à **tous les niveaux**. Vous pensez ne pas savoir chanter ? Une demi-heure est consacrée à un peu d'**apprentissage technique** afin de progresser.

Ariane Ravier  
mardi 19h30-21h30  
380€/an

## Chant individuel

Les **secrets de la pratique** de la chanson populaire, actuelle, traditionnelle, du monde et médiévale... Pour chanter pour le plaisir, entre amis, sur scène ou sur Internet... Apprentissage à l'oreille ou sur partition.

Mathieu Bonnardot  
Jeudi 14h-20h  
Cours individuels 30 min.  
600€/an

## Chant individuel

Débutants comme confirmés sont les bienvenus pour aborder le répertoire que vous aimeriez chanter : lyrique, variété, jazz, gospel, comédie musicale... Apprendre ou améliorer votre technique vocale, et surtout **prendre plaisir à chanter !** Méthode adaptée à chacun.

Kiyoko Okada  
Lundi 14h-21h  
Cours individuels 30 min.  
600€/an



## Les activités : sport / bien-être

### Zumba adultes et ados

La Zumba est une activité de dépense énergétique ludique, un **travail complet** de tonification musculaire et d'amélioration de l'endurance.

Mardi 19h20-20h20  
Thaïs Oliveira - 230€/an

### Zumba Gold - Gaëlle

Le cours est adapté à toute personne désireuse de découvrir cette activité dansée **en douceur**.

Lundi 10h45-11h45  
Vendredi 9h-10h - 190€/an

### Zumba 4-8 ans - Gaëlle

La Zumba adaptée pour les plus jeunes.

Mercredi 14h-15h - 190€/an

### Yoga 4-10 ans - Gwladys

Par le jeu et la narration via des postures et une initiation aux exercices de respiration. Un **moment de plaisir et d'amusement**.

Mercredi 14h-15h - 230€/an

### Pilates Sophie Perou

Méthode douce pour renforcer les muscles profonds et prendre conscience de leur rôle dans l'**équilibre** et le redressement de la posture et soulager douleurs du dos et tensions.

Lundi 19h15-20h15  
Vendredi 18h45-19h45  
220€/an

### Yoga Asso Apphyc

La maîtrise des postures corporelles, le contrôle du souffle, permettent un lâché-prise, apportant un **bien-être physique et mental**.

Mardi 10h-11h30  
Mercredi 19h-20h30 - 276€/an

### Sophrologie-relaxat.

Gérer son anxiété, le stress et **retrouver le positif**.

Jeudi 19h30-20h30 1 sem./2  
Laurence Morin - 250€/an

### Gym Douce Gaëlle

Dans une ambiance conviviale, se tonifier, s'assouplir **en douceur**, améliorer son équilibre et sa coordination, et se détendre.

Lundi 9h30-10h30 - 190€/an

## Les activités : danse

### Melting Dances

**Associat. Melting-Dances**

Des stages de 2h le weekend : modern, street jazz, fusion, salsa, hip hop... Echauffement puis chorégraphie dans une ambiance simple et conviviale. Et les soirées latines (cf. page 15)

Tous niveaux - 25€/atelier

### Tango argentin

**Association Pascoté**

A tout âge, le tango est une danse très belle, agréable à pratiquer et riche en sensations. Découvrir une culture, s'ouvrir aux autres, **se retrouver entre amis**.

Vendredi 20h-21h débutants  
21h-22h intermédiaire et +  
165€/an (étudiant : 100€)

### Danse créative 4-6

Autour de la musique du monde, de jeux à plusieurs et de chorégraphies inventées. Le but étant de **créer, partager, s'amuser** tout en dansant.

Gwladys Bienvenu  
mercredi 10h-11h - 180€/an

### Dances folk europ.

Découverte de **dances traditionnelles** régionales et européennes, danser, voyager et échanger dans la bonne humeur.

Christiane Badescu  
vendredi 14h-16h - **Gratuit**

### Dances folk. latino.

Découvrez les origines, cultures, légendes et costumes d'Amérique latine **en dansant**.

Tous niveaux  
Andrea Rivero Arze  
lundi 18h-19h - **Gratuit**

### Danse urbaine 7-11

Un mélange de **différents styles de danses** tels que le hip-hop, l'afro, la danse hall... L'enfant pourra se diversifier à travers ces différents rythmes.

Gwladys Bienvenu  
mercredi 11h-12h - 180€/an

**Danse en ligne** Une grande variété de pas et de rythmes : Madison, Chachacha, Disco, Sirtaki... Des chorégraphies adaptées, excellentes pour l'équilibre du corps et l'entretien de la mémoire.

Gwladys Bienvenu - mardi 14h30-15h30 - 105€/an

## Liste des activités AGECSOG et tarifs

### Pour les plus jeunes

Anglais CM2-5e	mercredi 15h45-16h45	190€
Anglais CE1-CM1	mercredi 16h45-17h45	190€
Comédie Musicale 8-10	mercredi 15h-16h30	230€
Danse créative 4-6 ans	mercredi 10h-11h	180€
Danse urbaine 7-11 ans	mercredi 11h-12h	180€
Zumba Kids 4-8 ans	mercredi 14h-15h	190€
Bande dessinée / Manga	mercredi 18h-19h	200€
Arts plastiques 6-12 ans	vendredi 17h15-18h45	235€
Yoga 4-10 ans	vendredi 18h15-18h15	230€

### Pour tous

Comme aux beaux arts	mardi 14h-17h - jeudi 19h-22h	420€
Loisirs créatifs	jeudi 9h30-11h	300€
Guitare classique	lundi 14h-19h - mardi 17h-20h	650€
Ensemble de guitares	lundi 19h-21h	375€
Guitare électrique / guitare basse	mercredi 17h-21h vendredi 16h-22h - samedi 9h-14h	650€
Clarinette / saxo / flûte	samedi 9h-15h	650€
Atelier jazz	samedi 15h-17h	350€
Conversation anglaise	lundi 9h30-11h30 - mardi 14h-16h mercredi 13h30-15h30 - vendredi 9h30-11h30	130€
Espagnol	mardi 19h30-21h	265€
Chinois	mardi 19h-20h30	220€
Chorale	mardi 19h30-21h30	380€
Chant individuel	lundi 14h-21h - jeudi 14h-20h	600€
Zumba soir	mardi 19h20-20h20	230€
Zumba journée	lundi 10h45-11h45 - vendredi 9h-10h	190€
Pilates	lundi 19h15-20h15 - vendredi 18h45-19h45	220€
Gym douce	lundi 9h30-10h30	190€
Sophrologie-relaxation	jeudi 19h30-20h30 (1 semaine sur 2)	250€
Dances folk latino-amér.	lundi 18h-19h	Gratuit
Dances folk européennes	vendredi 14h-15h et 15h-16h	Gratuit

Pour les plus jeunes, des dispositifs d'aide à la pratique culturelle ou sportive existent : le Coup de Pouce loisirs de la CAF92, le Pass+ du Conseil Départemental 92, Labaz de la région Ile-de-France, et le Centre Guynemer peut parfois soutenir les familles selon le quotient familial.

### Et de nombreux évènements toute l'année :

Des spectacles d'**impro** (Les Souris ont des Ailes), de **théâtre** (Mouvant Jeu), des **Milonga** - soirées Tango argentin (Pascoté), des **spectacles pour enfants** pour Noël et la fin d'année, des évènements organisés par la **Médiathèque** de Châtillon, et les évènements de fin d'année (**Fête du Centre** et **soirée au Théâtre** de Châtillon)...

### ZOOM sur les soirées latines Association Melting-Dances - Aurore Chiron

Aurore vous propose **des soirées salsa, bachata, kompa tous les 2 mois**. Elles débutent par deux cours évolutifs 19h30-20h30 salsa puis 20h30-21h30 bachata, et se poursuivent par une soirée dansante aux musiques latines et tropicales jusqu'à minuit et demi, tout ceci dans une ambiance festive et joyeuse. Boissons offertes. Inscription : 10€ en solo, 15€ en couple, 7€ pour la soirée seule à partir de 21h30.



# Accueil et coordonnées



## Accueil

Du lundi au jeudi : de 9h à 12h30 et 13h30 à 19h

Le vendredi : de 9h à 12h30 et 15h30 à 19h

Le samedi de 9h à 12h30

Téléphone :

**01 46 56 94 95**

Email :

**accueil@guynemer92.fr**

2, rue Guynemer  
92320 Châtillon

Les horaires peuvent évoluer selon les activités pendant les vacances scolaires.

## Les activités

Les cours et ateliers sont mis en place de septembre à juin, et correspondent à **30 semaines d'activité**. Interruption des activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

L'accès aux activités nécessite le paiement d'une adhésion au Centre.

Adhésion individuelle : 12€ (20€ pour 2 personnes d'un foyer, 25€ pour 3 personnes ou plus d'un même foyer).

Pour les activités de l'AGECSOG, le règlement peut être effectué **en 3 fois sans majoration** (septembre/octobre/novembre). **L'engagement reste annuel.**

Si vous intégrez une activité en cours d'année, seuls les trimestres en cours et à venir seront à payer. Tout trimestre entamé est dû dans sa totalité.

Paiement possible via HelloAsso, par carte bancaire, chèque, espèces (ou Pass+ de la 6e à la majorité).

Aucun remboursement après règlement (sauf en cas d'annulation d'une activité, ou sur justificatif en cas de maladie, grossesse ou mutation professionnelle).

**www.guynemer92.fr**

## Partenaires



Les actions menées par l'Association pour la Gestion et d'animation du CSC Guynemer sont réalisées grâce au soutien de la Ville de Châtillon, de la Caisse d'Allocations Familiales des Hauts-de-Seine, de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, du départements de Hauts-de-Seine, et **grâce à l'engagement de ses bénévoles.**