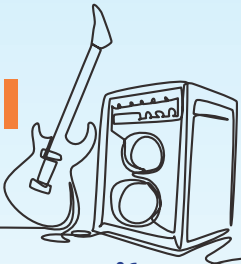


Centre Socioculturel Guynemer

Saison 2025-2026



Projets collectifs
des habitants



Animation
du territoire

Lien
social

Familles

Accueil et
écoute

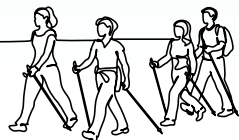
Partage

Accompagnement de
la vie associative

Halte-Garderie

Numérique

Découverte



Centre Socioculturel Guynemer - 2, rue Guynemer 92320 Châtillon
accueil@guynemer92.fr - 01 46 56 94 95

Qu'est-ce qu'un centre social ?

En quelques mots

Un Centre Social est un **lieu de vie, d'écoute, d'animation, d'activités, de services, d'apprentissages et d'initiatives pour les habitants.**

Ouvert à tous, il a pour mission de **créer du lien social** et de contribuer au "mieux vivre ensemble" dans son quartier, dans sa ville.

C'est à partir de l'expression du besoin des habitants, de leur **"envie de faire"** et de **"faire ensemble"** que se mettent en place des actions et des services, en concertation avec les différents partenaires de la ville.

Qui rencontrerez-vous au Centre Social ?

Des habitants : à l'accueil pour se renseigner, autour d'un café pour échanger... ou en train de participer à une activité collective...

Des bénévoles : au CLAS tous les soirs pour aider les enfants dans leur scolarité, en bibliothèque, en train d'animer une activité de danse ou de loisirs créatifs, en train d'animer un groupe d'apprentissage du français, dans une réunion ou en train de préparer le prochain Conseil d'Administration...

Des professionnels : un animateur d'accueil, une auxiliaire de puériculture à la Halte, des animateurs d'activité, une référente famille, des référents d'activités...

Des associations adhérentes du Centre : en train de préparer une assemblée générale, d'animer un atelier de yoga ou de piano...

Un Centre « fédéré »

Le CSC Guynemer est adhérent de la **Fédération des Centres sociaux** des Hauts-de-Seine, aux côtés de 31 autres centres sociaux. Le projet social porté par le Centre s'inscrit donc en cohérence avec le projet fédéral de la FCS92 et le projet fédéral de la Fédération des Centres sociaux de France.

Comment est financé le centre social ?

Le Centre Guynemer est soutenu et financé principalement par la **Ville de Châtillon** et la **Caisse d'Allocations Familiales des Hauts-de-Seine**.

Il bénéficie aussi de financements complémentaires apportés par la Caisse Nationale d'Assurance vieillesse, le Conseil Départemental 92 et la Conférence des financeurs.

Cette année, le Centre renouvelle son projet social pour 2027-2031



Les instances et l'équipe

Le fonctionnement

L'AGECSOG (Association pour la Gestion et l'animation du Centre SOcioculturel Guynemer) est une **association loi 1901** qui regroupe les habitants de Châtillon et les associations.

Vous pouvez participer aux instances de façon libre.

Les statuts de l'association ainsi que le règlement intérieur statutaire sont accessibles à l'accueil du Centre.



Le bureau

Corine Redaelli, présidente
Valérie Bris, vice-présidente
Didier Roux, trésorier
Andrea Rivero Arze, secrétaire
Amar Kafi, membre

Le Conseil d'Administration

Il est actuellement constitué de 19 membres, élus pour 3 ans. Il assure l'administration et la gestion courante de l'association. Il est réuni au moins une fois par trimestre.

L'assemblée générale

Elle rassemble **l'ensemble des adhérents**, valide les décisions fondamentales de l'association et élit le Conseil d'Administration. En juin, elle clotûre les comptes annuels de l'association et en décembre, elle élit les nouveaux membres du CA.

Les groupes de travail

Le conseil d'administration met en place des groupes de travail pour faire avancer des projets, en associant des membres du CA ou d'autres membres : sécurité, projet social, tarification...

L'équipe salariée

- Nicolas Sené, directeur
- Isabelle Leboulenger, référente familles
- Jean-Pierre Lucbernet et Gwen Guillo, animateurs d'accueil
- Marie Demarre, réf. ASL
- Estelle Chaigniau, réf. CLAS
- Chloé Rolland, responsable Halte-garderie
- Claire Doignon et Fatima Ed-dafer, auxiliaires de puériculture
- Laura Calligaro, accueillante Cocon Bleu
- Et 4 animateurs d'activités : Eric, Stephan, Pierre et Gaëlle.



L'espace familles

Les ateliers

parents-enfants

Créer ensemble avec plaisir et bonne humeur en découvrant différentes matières (peinture, pâte fimo, plumes, strass, etc...) et différents artistes. Cet atelier est accessible aux enfants **à partir de 2 ans** accompagnés d'un parent (père-mère-tata-tonton-grand père-grand-mère, etc...)

Deux mercredis par mois
de 10h à 11h30

Programme tous les mois

Les ateliers des tout-petits

Cycle d'ateliers autour du chant et de la musique, de la découverte sensorielle et de l'album. Les enfants expérimentent en s'amusant! Cet atelier est accessible aux enfants **de 3 mois à 3 ans** accompagnés d'un parent.

Deux ateliers par mois
de 10h à 11h
Programme tous les mois

Le café des parents

Temps d'échange et de rencontre autour de l'éducation des enfants.

Ne plus être seul(es)

face à ses questions, ses angoisses qui jalonnent la vie de parents mais aussi partager ses réussites.

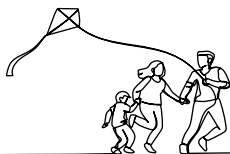
Un samedi par mois
de 10h à 11h30

Un mode de garde sera proposé pour les enfants.



Sorties familiales

Des sorties sont également proposées tout au long de l'année. Elles sont indiquées dans un **programme mensuel** à retirer auprès de l'accueil du centre Guynemer.



Parcours de motricité

Grimper, escalader, marcher, ramper ! Pour que les enfants explorent l'espace et développent leurs mouvements, leur équilibre en s'amusant. Enfants **de 9 mois à 4 ans**, accompagnés d'un parent.

Un samedi par mois
de 16h à 17h30.

Entretiens familiaux

Lorsque la communication se dégrade, sans chercher des responsables mais pour soutenir et rétablir le dialogue et l'équilibre de la famille.

Entretiens gratuits sur place ou par téléphone, laissez vos coordonnées à l'accueil et Claire vous recontactera.



Une question ?

Isabelle Leboulenger,
référente familles
familles@guynemer92.fr

Le Cocon Bleu Accueil enfants-parents

Le lieu d'accueil enfants-parents (LAEP) le Cocon bleu est un espace convivial et ludique, aménagé pour favoriser l'éveil et le jeu de **tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent ou membre de la famille**. Les accueillant.e.s sont à l'écoute des familles : enfants et adultes peuvent échanger et jouer ensemble ou avec d'autres, se confier.



Un lieu pour les familles et leurs enfants de 0 à 6 ans où se poser, jouer et partager

Pour les parents, la possibilité offerte :

- de sortir de chez soi et de **découvrir un nouvel espace** ;
- de passer **un moment privilégié** avec son enfant ;
- de partager avec les accueillant.e.s et les autres parents présents un **moment convivial, des questions, une expérience** ;
- de regarder son enfant jouer avec d'autres dans un **cadre accueillant**.

Pour les enfants, une opportunité :

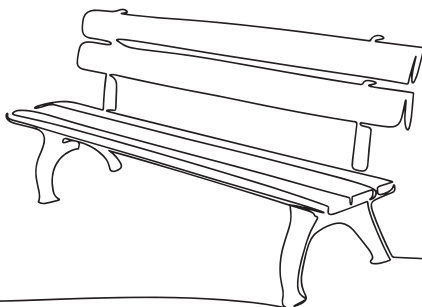
- de **rencontrer d'autres enfants**, de jouer avec eux et de faire l'expérience du **partage de règles communes** ;
- de vivre un moment joyeux de loisirs avec son/ses parent.s ;
- de découvrir de nouveaux jeux ;
- de **se préparer progressivement à la séparation et à la vie en collectivité**.

Un accueil par des professionnels et des bénévoles

Des accueillant(e)s formé(e)s, professionnel(le)s de la petite enfance ou psychologue, ou bénévoles, composent l'équipe du LAEP et assurent la qualité de l'accueil, des temps de jeux et d'échanges.

L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne et partage ce temps avec lui.

Accueil gratuit, sans inscription et anonyme
le **mercredi de 15h à 18h**
et le **samedi de 9h30 à 12h30**.
Hors vacances scolaires.



La Halte-Garderie du Centre

L'équipe

Chloé Rolland, responsable de la halte-garderie

Claire Doignon & Fatima Eddafer, auxiliaires de puériculture

La Halte-garderie du Centre Guynemer

Lieu d'éveil, de socialisation et d'accueil occasionnel, la halte-garderie accueille les enfants **à partir de l'âge de 15 mois jusqu'à 4 ans**. Elle est ouverte **tous les matins du lundi au vendredi et les après-midi le lundi, mardi et jeudi**. Nous accueillons chaque jour 20 enfants. **Hors vacances scolaires**.

Des contrats réguliers comme occasionnels sont proposés. Chaque enfant a la possibilité de venir **une à cinq fois par semaine**.

Le projet

- Accompagner l'enfant dans la **connaissance et l'affirmation de sa personnalité** ; soutenir et valoriser sa **prise d'autonomie**.
- Favoriser **les échanges** avec les autres enfants ; apprendre à **vivre avec l'autre**.
- Proposer des **ateliers d'éveil et enrichir ses expériences**.
- Permettre une **première séparation** et offrir aux parents **un moment pour eux**.
- Etre un lieu **de rencontre, d'écoute et d'animation de la vie sociale**, au même titre que toutes les autres activités du Centre.

Inscriptions 2025-2026

Inscription en cours d'année possible sur liste d'attente. Discutons-en à l'accueil.

Pièces à fournir :

- Photocopies des vaccins
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Attestation CAF avec numéro d'allocataire
- Certificat d'aptitude à vivre en collectivité
- Photo d'identité
- Règlement d'adhésion à l'AGECSOG

En cas de question, contactez-nous pour pouvoir vous accompagner dans vos démarches.

Tarif :

Au quotient familial en fonction des ressources.

Halte-garderie « La Maison des Pitchounes »



Parlons-en ensemble Chloé Rolland
01 46 56 38 03 (ou accueil 01 46 56 94 95)
halte@guynemer92.fr

Espace seniors et intergénérationnel

Numérique pour tous

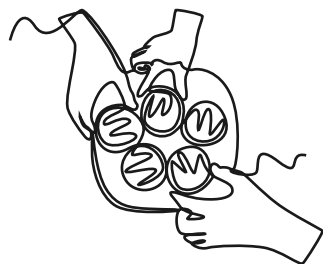
Ces ateliers s'adressent aux seniors débutants en informatique/internet et qui veulent apprendre dans une ambiance conviviale. Il s'agira d'**apprendre à utiliser correctement son smartphone et/ou sa tablette** sans crainte !

Des **ateliers collectifs** ont lieu le **mardi matin** et des **permanences numériques individuelles** le **jeudi soir et le samedi**, les deux sur inscription auprès de l'accueil.

D'autres ateliers seront proposés pendant l'année en partenariat avec le PRIF autour du bien-être et de la santé pour les seniors.



Parlons-en ensemble : Isabelle Leboulenger
01 46 56 94 95
interge@guynemer92.fr



Les ateliers cuisine

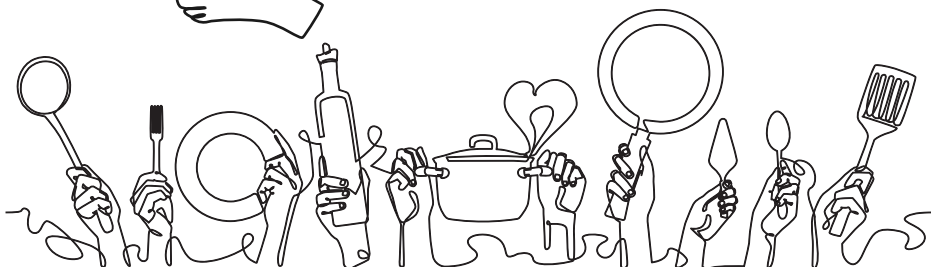
Venez réaliser des plats régionaux d'ici et d'ailleurs, proposés par qui le souhaite. L'atelier se termine toujours par la dégustation des plats tous ensemble. C'est un moment convivial où nous découvrons de nouvelles saveurs.

Un atelier par mois en semaine ou le samedi - De 10h à 14h.

Les dates sont communiquées à l'accueil du centre Guynemer.

Participation de 3€/personne.

Atelier ouvert à toutes et à tous !



L'accompagnement à la scolarité

Redonner confiance

Pour les enfants de 6 à 16 ans.

Les enfants volontaires veulent s'inscrire à l'année pour bénéficier de l'accompagnement des bénévoles du Centre Guynemer **en individuel ou en petits groupes.**

Au programme : goûter, accompagnement aux devoirs et aux leçons, remédiation et jeux.

2 séances d'1h30 par semaine.

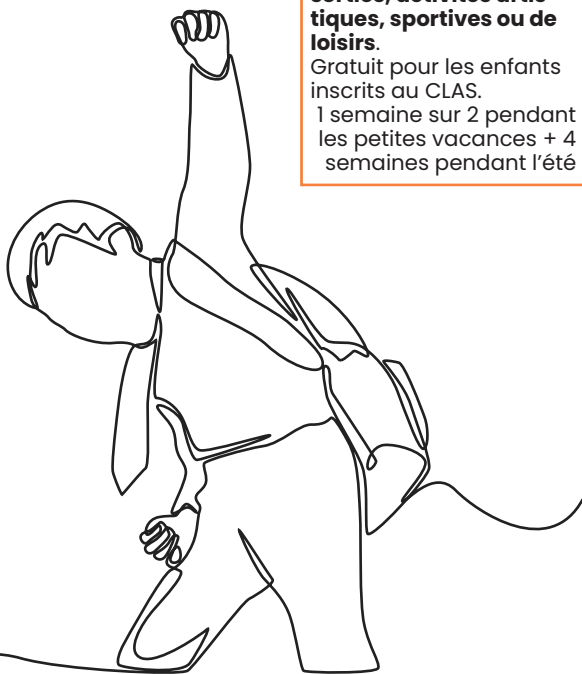


Et les vacances !

Jouer, découvrir, partager, apprendre... Les vacances sont l'occasion d'organiser des activités pour les enfants inscrits : **sorties, activités artistiques, sportives ou de loisirs.**

Gratuit pour les enfants inscrits au CLAS.

1 semaine sur 2 pendant les petites vacances + 4 semaines pendant l'été



Référente du CLAS

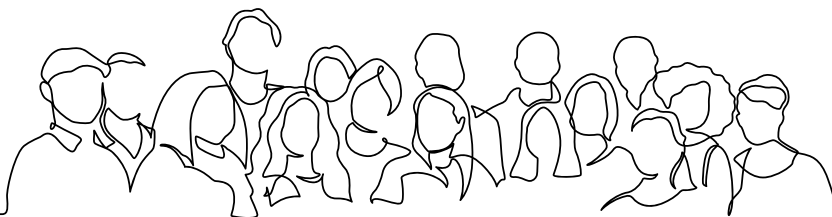
Gwladys Bienvenu,
clas@guynemer92.fr
Inscription annuelle :
30 euros pour les
adhérents.



Les ateliers sociolinguistiques

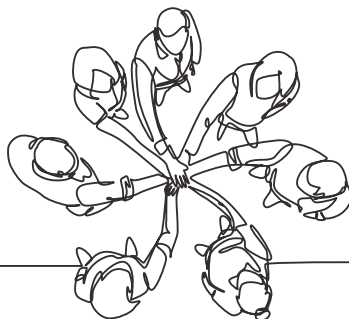
Gagner en autonomie ensemble

Les Ateliers Sociolinguistiques sont animés par des bénévoles pour des adultes vivant en France et ayant des difficultés avec la langue française. Ils ne préparent pas aux diplômes nationaux mais un certificat d'assiduité peut être délivré. Les ASL visent **l'autonomie sociale et linguistique au travers d'exercices de mise en pratique orale et écrite** tels que lire un plan, compléter un document administratif, écrire un mail, laisser un message sur un répondeur... Des points de grammaire sont faits à cette occasion. **Des sorties, activités et événements** visant la cohésion sociale et l'intégration locale sont organisés régulièrement durant l'année.



Un accompagnement adapté au niveau de chacun, pour apprendre ensemble et échanger

Il existe **4 groupes correspondant à des niveaux d'acquisition différents** à évaluer lors d'un entretien individuel. Les ateliers ont lieu du lundi au vendredi, le matin, l'après-midi ou le soir. Chaque apprenant bénéficie ainsi selon ses disponibilités de 2 à 3 ateliers par semaine pendant 30 semaines par an. Participation au coût des ateliers : 90 euros par an pour 9 mois d'accompagnement, pour les adhérents.



Bonjour !

Référente des ASL

Marie Demarre,
asl@guynemer92.fr

Espace partage du Centre

La bibliothèque

Vous pouvez y consulter livres et albums pour adultes et enfants.

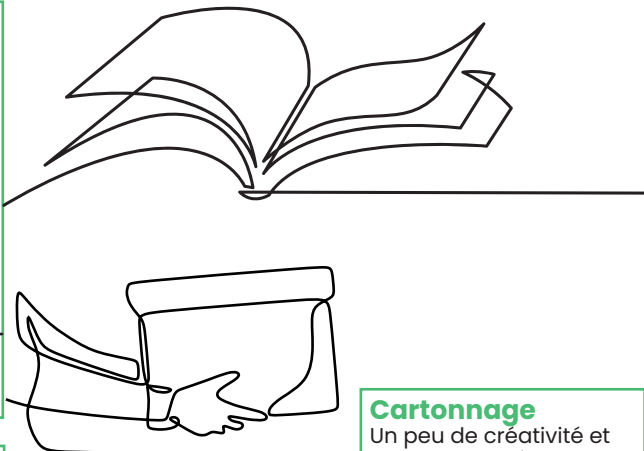
Mercredi 10h-13h & 14h-18h*

Jeudi 14h-16h

Sam. 10-13h & 14h-18h*



* Dans le cadre de la médiathèque municipale enfance de Châtillon



Parlons livres !

Passionné(e) de littérature ? Venez partager vos lectures préférées (ou spectacle, film ou expo !) avec d'autres amateurs autour d'une collation lors des ateliers Parlons livres.

1 lundi par mois 14h-16h



Cartonnage

Un peu de créativité et de partage, découvrez comment (presque) tout fabriquer avec le carton.

Participation : 25€/an.
Lundi 13h30-16h45



Couture

Que vous soyez débutant(e) ou confirmée(e), rejoignez l'atelier Gang du fil pour échanger, créer et papoter dans un cadre convivial. Pensez à vous munir de vos tissus, matériel et machine à coudre. Alors à vos fils et vos aiguilles ! Tous niveaux.

Lundi 20h30-22h30

Patchwork

Découvrez le plaisir du patchwork sans notion de couture. Vous réaliserez coussins, plaids, sacs, déco de Noël, Pâques et d'été.

Participation : 20€/an.
Jeudi 13h45-16h45



Reliure

Vous aimez les livres ?
Venez découvrir ou partager des techniques de reliure dans une ambiance conviviale

Participation : 50€/an.
Mardi 13h45-16h15

Broderie / points comptés

Partageons un moment d'échange créatif autour des fils à broder.

Tous niveaux.

Jeudi 9h30-12h30

Scrapbooking

Venez vous détendre et découvrir les multiples possibilités du scrapbooking !

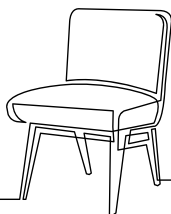
Participation : 10€/atelier
1 vendr. sur 2 20h-22h30

Tapisserie - Réparation de fauteuil

Rejoignez ce nouvel atelier aux côtés de Claude, tapissier et ébéniste.

Réparation de fauteuil, création d'abat-jour, fabrication d'un pouf ou d'un tabouret vintage...

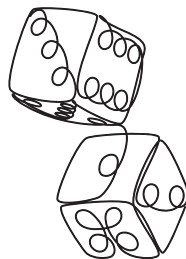
Participation : 50€/an
Jeudi 14h-17h



Jeux du jeudi

Les jeux de société dans une ambiance conviviale et festive. Tous les jeux sont permis ! On s'y amuse et on y rit !

Jeudi de 14h à 16h15



Bientôt votre atelier ?

Sauf pour les ateliers où la participation aux achats de matières et fournitures est indiquée, les activités de l'espace partage, qui fonctionnent grâce aux bénévoles, sont gratuites pour les adhérents.

Guynemer, c'est aussi...

Soutien à la vie associative

Accueil d'assemblées générales ou de certains événements associatifs, conseil à la création d'association ou à l'utilisation du numérique. A votre écoute pour **accompagner vos projets**.

Ateliers Philo 9-12 ans

Permettre aux enfants de **réfléchir et de débattre à partir d'un conte de problèmes «humains»** : l'amitié, devenir adulte,... Apprendre à penser par soi-même, à écouter l'autre avec respect, à acquérir l'estime de soi, à développer la solidarité, à dépasser les préjugés...
Asso. ATD Quart Monde
1 fois par mois
le mercredi à 14h

La médiathèque

Pendant les travaux de la médiathèque municipale, Guynemer accueille la médiathèque enfance tous les mercredi et samedi.

Médiation familiale

Vous pouvez faire appel à la médiation familiale dans les situations de :

- divorce/séparation, famille recomposée, conflit parent/jeune adulte, parent/ado, fratrie, succession et à chaque fois que vous souhaitez :
- sortie d'une relation conflictuelle
- renouer et prendre le temps du **dialogue**
- trouver **des solutions** acceptables pour chacun

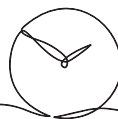
Entretien d'information gratuit.

Le jeudi de 9h à 17h
sur RDV : 01 46 01 99 19
Association Cithéa

CITHÉA
Intervenir avec les Familles, résoudre l'humain

Permanences CAF

Les assistantes sociales vous reçoivent le lundi, mardi et mercredi 9h/12h sur RDV.



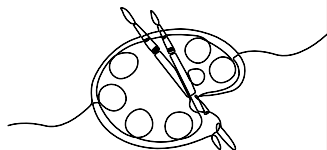
Bals Country

L'association Around Dance organise plusieurs bals country pendant l'année le dimanche.

www.arounddance.fr
arounddance92@gmail.com



Inscription annuelle à la Ludo-médiathèque de la Ville de Châtillon sur place. Entrée libre et gratuite.



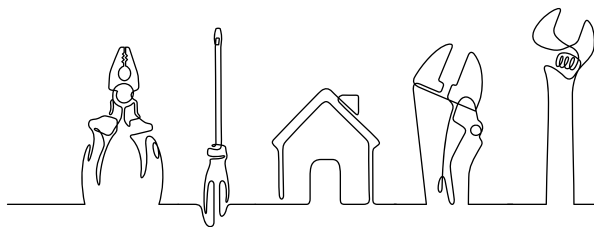
Les expositions

Guynemer met toute l'année en lumière les talents des habitants : peinture, photo, loisirs créatifs... Une exposition nouvelle en général toutes les 3 semaines, avec un vernissage pour lancer l'exposition. Un projet ? une idée ? Contactez Gwen à accueil@guynemer92.fr ou passez à l'accueil !



Programmation culturelle

En plus des spectacles familles, nous organisons toute l'année une dizaine de spectacles pour les enfants des écoles maternelles et élémentaires châtillo-naises. Contes, magie, danse mais aussi sciences et environnement... le programme est construit avec les écoles de Châtillon.



Le RepairCafé

La Châtillonnerie est une association citoyenne et collégiale qui organise **des ateliers de réparation, coopératifs et non payants**, permettant le diagnostic et la réparation d'objets en panne ou cassés (petit électroménager, appareil électronique, TV, PC, vêtements/textile, jouet, vélo,...)

Nos ateliers favorisent **l'échange des savoir-faire et le partage des connaissances** par la rencontre de bénévoles réparateurs passionnés et d'habitants désireux d'apprendre à réparer. Nous luttons ainsi contre l'obsolescence programmée et réhabilitons la gratuité et l'entraide dans les relations humaines.

Entrée libre et gratuite.

1er samedi du mois,
à partir de 14h (hors
vacances scolaires)

Tél : 06 50 05 90 33

contact@chatillonnerie.fr
www.chatillonnerie.fr



Les autres asso. hébergées

Randofass

Un groupe de citoyens issus de toutes les communes avoisinantes, foule les sentiers des forêts d'Ile-de-France **en semaine et le dimanche**. Le programme est affiché au Centre.

Alfred Hornsperger
www.randofass.fr
randofass@randofass.fr

ALC Vie Actuelle

L'Association de Loisirs et Culture propose des **visites d'expositions, musées, ou de quartiers de Paris**, sous la direction de conférenciers ou attachés aux musées. Les dates sont annoncées lors de réunions trimestrielles au Centre.

Annick Chouvy
annick.chouvy@aliceadsl.fr

APDM*

L'Association pour la Découverte de la Musique.
blogapdm.over-blog.com

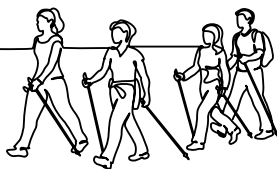


Les radis actifs

L'AMAP propose sur **abonnement des pa-niers** de légumes, fruits, fleurs, huiles, pain, oeufs, et miel tout en oeuvrant pour une **agriculture paysanne**.

Distribution le mercredi 18h15-19h15 au Parc Henri Matisse.

www.radisactifs.org
radisactifs@gmail.com



minuscules et MA-JUSCULES*

Irène Lalmant
Tél. : 06 85 18 48 89
i.lalmant@laposte.net

Pascôté

Cours de Tango argentin les vendredis soirs, des stages les dimanches et des milongas une fois par mois.

06 60 92 80 96
tango.pascote@gmail.com

Sehatra-Ba-Gasy France

Promouvoir les chansons anciennes de Madagascar et faire connaître les auteurs anciens disparus.

sehatrabagasyfrance@gmail.com

Melting-Danses

Organise des **soirées latines** (salsa, bachata...) et des **stages de danse** le weekend toute l'année.

Aurore Chiron
Meltingdances@yahoo.com



Cie Les souris ont des ailes*

L'association propose des cours d'impro et de théâtre.

Xavier Gautier
lessourisontdesailes@yahoo.fr - 06 11 70 16 94

Ma ville en vert

Association ayant pour but de **préparer la transition écologique** et de mettre en place des actions de sensibilisation et des projets concrets.

Clotilde Lacarrière
mavilleenvert92@gmail.com



Agir pour le climat

L'association propose des actions aux niveaux local, national et européen pour réussir la transition écologique et **lutter contre le dérèglement climatique** dans une approche citoyenne liant sauvegarde de la planète et justice sociale.

Christophe Rendu
collectif92@agirpourleclimat.net

* Description de son activité en page 10 à 14

Alliance Franco Berbère des Hauts- de-Seine

L'association a pour but la promotion et le développement des langues et cultures française et berbère, le développement de rencontres et d'échanges culturels

Amar Kafi
kafiamar@yahoo.fr

Les Dingodiles

Cie de théâtre amateur.
Marie-Hélène Causse
06 42 37 83 21
lesdingodiles@dingodiles.
ovh

France Alzheimer

Un accompagnement des malades et des aidants sous plusieurs formes (ateliers, jardin thérapeutique...).

Patrick Leprêtre
01 46 42 22 16
fa92.sud1@yahoo.com

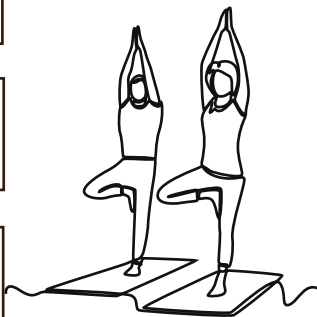
Mouvant Jeu*

Cie de théâtre amateur.
Isabel Grenat 06 62 60 13 89
mouvantjeu@k-net.fr

Cie Corossol

Depuis 1993, La Cie Corossol, met en valeur un théâtre populaire dont les créations s'articulent autour du développement durable, de l'identité culturelle, de la solidarité...

Eliane Le Van Kiem
06 03 45 51 30
contact@compagniecorossol.com
compagniecorossol.com



APPHYC

Association de Yoga
Nicole Darrigrand
and-nic.darrigrand@
wanadoo.fr



Des évènements toute l'année

Des spectacles d'**impro'** (Les Souris ont des Ailes), de **théâtre** (Mouvant Jeu), des **Milonga** - soirées Tango argentin (Pascôté), des **spectacles pour enfants** toute l'année et à Noël, des évènements organisés par la **Médiathèque** de Châtillon, et les évènements de fin d'année (**Fête du Centre** et **soirée au Théâtre** de Châtillon)...

ZOOM sur les soirées latines Association Melting-Dances - Aurore Chiron

Aurore vous propose **des soirées salsa, bachata, konga tous les 2 mois**. Elles débutent par deux cours évolutifs 19h30-20h30 salsa puis 20h30-21h30 bachata, et se poursuivent par une soirée dansante aux musiques latines et tropicales jusqu'à minuit et demi, tout ceci dans une ambiance festive et joyeuse. Boissons offertes. Inscription : 10€ pour les cours et la soirée, 7€ pour la soirée seule à partir de 21h30.



Les activités : peinture / dessin

Comme aux beaux-arts

Apprendre ou améliorer les techniques de dessin (encre de Chine, crayon, fusain...) et **explorer votre imagination** par l'apprentissage de la couleur (pastels secs, acryliques...).

Mardi 14h-17h et 19h-22h
Jeudi 19h-22h
A partir de 16 ans
Cyril Aboucaya, diplômé
des Beaux Arts de Paris
420€/an



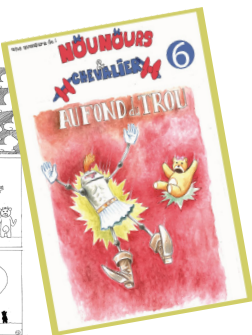
Plaisirs créatifs

Ateliers libres et guidés pour expérimenter **toutes les techniques de beaux-arts et de loisirs créatifs.**

Ouvert à tout âge et tout niveau. Louise Dutertre
jeudi 9h30-11h - 300€/an

Manga/BD 6-17 ans

Découverte de la case, la bande, la planche... Ils découvriront les **codes et techniques de la bande dessinée** et réaliseront leurs propres récits qui se verront imprimés dans un fanzine, recueilli de l'ensemble des travaux. Mercredi 18h-19h
Pierre Cornilleau - 220€/an*



Arts plastiques 6-12 ans

Venez explorer les **différentes techniques d'arts plastiques** comme l'acrylique, l'encre, le collage, les pastels, les techniques mixtes... le dessin.

Et découvrez des grands noms de l'art contemporain et des mouvements artistiques, le tout dans une ambiance ludique, propice à l'expression et à la création.

Evelyne Brunet
Vendredi 17h15-18h45
220€/an*



Nouveau

Aquarelle et autres techniques de peinture/dessin

Initiez-vous à la peinture à l'aquarelle et explorez ses **effets de transparence, de lumière et de fluidité** à travers des exercices pratiques et créatifs. Lundi 19h-21h

Sepideh Barazandeh - 280€

Les activités : écriture

Atelier d'écriture Association minuscules et MAJUSCULES

Venez jongler avec les mots, les attraper, les assembler. Ecrire, c'est juste ça. Un **plaisir, un jeu.** Jeudi 19h30-22h

15€/séance
Inscription / nombre limité
Irène Lalmant 06 85 18 48 89
i.lalmant@laposte.net



minuscules
MAJUSCULES
ATELIERS D'ÉCRITURE

fil conducteur ...

Les activités : théâtre et scène

Troupe théâtrale amateur

Association Mouvant Jeu

Objectif : monter **chaque saison une pièce contemporaine** d'1h30. 7 représentations dont 2 en fin de saison et 5 à l'occasion d'un festival amateur. Pour comédien(nes) confirmé(es).

Répétitions : lundi ou mercr.
20h30-23h

Entretien préalable et inscription selon les besoins de la distribution.
600€/an

Improvisation

Cie Les Souris ont des ailes

Improviser pour s'amuser ! **Lâcher-prise** et composer avec l'imprévu ! Etre à l'écoute de ses partenaires et **créer ensemble !**

Travail sur le corps et l'espace, la parole, la narration et la construction d'une scène...

Vend. 20h-22h30 Débutants
Mercre. 20h-22h30 Confirmés
340€ (280€ pour demandeurs d'emploi et -26 ans)

Xavier Gauthier
lessourisontdesailes@yahoo.fr - 06 11 70 16 94

Comédie musicale

animé par Julie Vautier, professeure de comédie musicale et théâtre mais également comédienne/chanteuse/danseuse formée dans 2 écoles de comédie musicale parisiennes.

Mercredi

11 à 14 ans : 13h45-15h15

7 à 10 ans : 15h15-16h45

230€/an*



* Détail du tarif au quotient familial page 23

Les activités : langues

Espagnol

Discuter culture, Histoire, traditions et société du monde hispanique, vous serez **l'acteur(rice) des cours** et des mises en situation actives et attractives. ¡Ven y hablemos en español.

🇪🇸 Maria Gonzalez Barco
intermédiaire à avancé :

mardi 19h30-21h
débutant : mar. 11h15-12h45

255€/an

Conversation anglaise

Discuter en anglais, réviser les règles de grammaire et de conjugaison, dans **une ambiance conviviale et détendue.**

🇬🇧 Benoit Noël de Tilly
Lundi 10h-12h

Lundi 13h30-15h30

Vendredi 9h30-11h30

145€/an

Anglais CP à 5e

Apprendre l'anglais avec **des chansons et des jeux** sans oublier un peu de vocabulaire et de grammaire, le tout dans une super ambiance !

🇬🇧 Benoit Noël de Tilly
mercredi 14h45-15h45

ou 15h45-16h45

ou 16h45-17h45 195€/an*

Welcome

كيب ال هأ Bienvenido

Nouveau

Arabe

Découvrez la langue **arabe littéraire et ses dialectes**. Apprendre l'alphabet, les premiers mots, commencer à discuter et à découvrir.

🇷🇶 Rachida Ourraoui
vendredi 11h15-12h45
Gratuit

LSF

Découvrir les bases et progresser dans la maîtrise de la **Langues des Signes Française.**

Sladjana Markovic

Intermédiaire :

lundi 19h30-21h

Débutant : jeudi 20h-21h30

ou vendredi 19h30-21h

220€/an (pour 22 séances)

Chinois

Pour **adultes débutants ou niveau intermédiaire**
Prononciation, vocabulaire, grammaire, culture et écriture chinoise, dans un cadre convivial. Les cours sont interactifs, avec des exercices de conversation, de lecture, d'écriture et d'écoute.

🇨🇳 Wenjie Li
mardi 19h-20h30
220€/an

欢迎

Les activités : musique par l'AGECSOG

Guitare classique

On y pratique un travail sur **les accords**, sur la guitare en notation classique, les lectures de grilles, les tablatures et les chansons accompagnées.

Pierre Vigüé : lundi 15h-21h
650€/an - Indiv. 30 min.

Ensemble de guitare

Le but est de pratiquer la guitare en ensemble, de travailler l'écoute, le rythme, dans **différents styles et répertoires** (classique, musique de film, pop-rock, musique du monde...). Les partitions sont adaptées au niveau de chaque élève.

Pierre Vigüé

Lundi 19h-20h

Adultes - enfants > 10 ans

Minimum un an de pratique

Ensemble de 6 élèves

375€/an

Bouzouki irlandais / mandoline folk / ukulélé

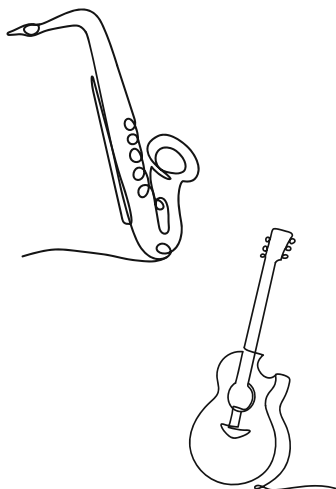
Initiation à ces instruments à cordes pincées dans la musique ancienne et traditionnelle. Pour jouer pour le plaisir, entre amis, sur scène ou sur Internet... Apprentissage à l'oreille ou sur partition.

Mathieu Bonnardot

jeudi 14h-20h

600€/an - Indiv. 30 min.

Nouveau



Guitare électrique et basse

On pratique la guitare ou la basse, en travaillant sur des morceaux issus du répertoire des **musiques actuelles**.

Travail de lecture, grille, tempo, riffs, improvisation.

Eric Evangélista

Cours individuels de

30 minutes, 1h par binôme,

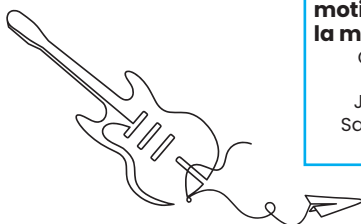
ou 1h30 en trio.

Mercredi 17h-21h

Vendredi 16h-22h

Samedi 9h-14h

650€/an



Flûte traversière - Saxophone - Clarinette

Pratiquez avec un musicien multiinstrumentiste **classique, jazz/impro ou traditionnel** selon votre sensibilité. Travail sur le souffle, la décontraction et la posture, solfège rythmique et lecture. Cours d'initiation au piano jazz destiné aux musiciens désireux d'aborder l'harmonie et l'improvisation au clavier.

Stephan Drouadaine

Cours individuel 30 min.

Samedi 9h-19h

650€/an

Piano débutant

Apprenez le piano en douceur, **à votre rythme et selon vos envies musicales**. Choisissez les morceaux qui vous plaisent, progressez pas à pas dans la difficulté, tout en développant votre oreille, votre coordination et votre plaisir de jouer. Un accompagnement bienveillant pour acquérir les bases du clavier, avec des exercices simples et ludiques, adaptés à votre niveau et à vos goûts.

Un cours pour débutants **motivés par le plaisir de la musique avant tout**.

Cours individuel 30 min.

Lundi 14h-21h - Pierre

Jeudi 14h-20h - Mathieu

Samedi 9h-19h - Stephan

650€/an

Les activités : musique

par l'APDM

Eveil musical 3-6 ans

Les groupes (8 enfants max) s'initient à la musique **par le jeu** au travers d'une pratique aussi bien vocale, instrumentale que corporelle.

Karine Leleu - Mercre 14h-17h
Jiyoung Jeong - Sam. 9-12h
Horaire selon le niveau

Violoncelle

Pour découvrir ce bel et envoûtant instrument. Méthode personnalisée pour démarrer ou se perfectionner.



Adultes

enfants > 7 ans

Nicolas Vérité

Consuelo Uribe

Mardi 14h-20h

Samedi 9h-15h

Guitare classique

Les grands morceaux pour guitare : baroques, classiques, espagnols, sud-américains... anciens ou contemporains.

En solo ou au sein de l'ensemble, pas à pas, vous évoluerez ainsi vers des techniques plus complexes de guitare classique.

Philippe Cappe

Mercredi 14h-20h

Adulte - enfants > 7 ans
30 min. indiv.

Solfège

Indispensable à la pratique d'un instrument, méthode néanmoins **très ludique** qui permet d'acquérir les bases pour la pratique.

Adultes - Enfants > 6 ans

Lambros Taklis

Collectif - Mardi 18h

Violon et Alto

Concentration, équilibre, souplesse, maîtrise des mouvements seront développés pour **jouer avec aisance des morceaux variés**.

Indiv. enfants / adultes

Victoria Ramos

Mercredi 16h-20h30

Samedi 9h30-13h

Piano

Un instrument au répertoire varié, il permet de **s'envoler avec une sonate, jouer et rejouer des « classiques »**. C'est aussi un instrument exigeant qui enseigne l'art de la ténacité.

Adultes - Enfants > 6 ans

Matias Pizarro

Lambros Taklis

Mathieu Bonnardot

Mardi 15h-21h

Mercredi 14h-21h

Jeudi 15h-21h

Vendredi 14h-21h

Samedi 9h-15h

Individuel - 30 min.



ADELI - Découverte

A partir du CP, 1 an de découverte. **5 séances de chaque instrument et formation musicale** : violon, violoncelle, guitare, flûte et flûte traversière, piano et solfège. 30 min. pour 2 enfants. Prêt des instruments. Horaire selon les cycles d'instrument.

Mercredi 18h-18h30

Samedi 12h-12h30

Flûte traversière / Flûte à bec

La flûte est destinée à tous ceux qui souhaitent s'évader vers un monde de rêves. On peut commencer la flûte à bec à **6 ans** et la traversière à **8 ans**.

Jean-Louis Scialom

Mercredi 14h-21h

Initiation au travail d'orchestre

Pour les élèves de flûte, violon et guitare inscrits en cours individuels, des cours collectifs sont proposés (**et inclus dans la cotisation**). Les élèves de violoncelle et piano sont invités à participer à ces cours en fonction des morceaux travaillés ou du concert préparé. Pour partager des moments musicaux avec plaisir mais aussi concentration et discipline. Il est possible de rejoindre le cours d'ensemble sans cours individuel, au tarif des cours collectifs.

Préinscriptions pour les instrumentistes anciens adhérents et l'éveil musical (anciens et nouveaux) via le site HelloAsso, **entre le 1er juillet et le 24 août**.

Les formulaires d'inscription, le lien HelloAsso et les conditions de fonctionnement de l'APDM sont accessibles sur <http://blogapdm.over-blog.com>.

Pour les nouveaux adhérents, les inscriptions aux cours d'instruments et à ADELI auront lieu **le 6 septembre 2025 au forum des associations de Châtillon**.



Les activités : chant

Chorale «Voix en Vol»

Une chorale ultra dynamique qui chante sans partition, mais travaille avec des fichiers adaptés à chaque voix. Tous les ans une nouvelle thématique est prétexte à chanter des airs divers, souvent inattendus. Chanter, c'est respirer et respirer, c'est vivre. Rejoignez-nous ! La chorale est ouverte à **tous les niveaux**. Vous pensez ne pas savoir chanter ? Une demi-heure est consacrée à un peu d'**apprentissage technique** afin de progresser.

Ariane Ravier
mardi 20h-22h
380€/an

Chant individuel

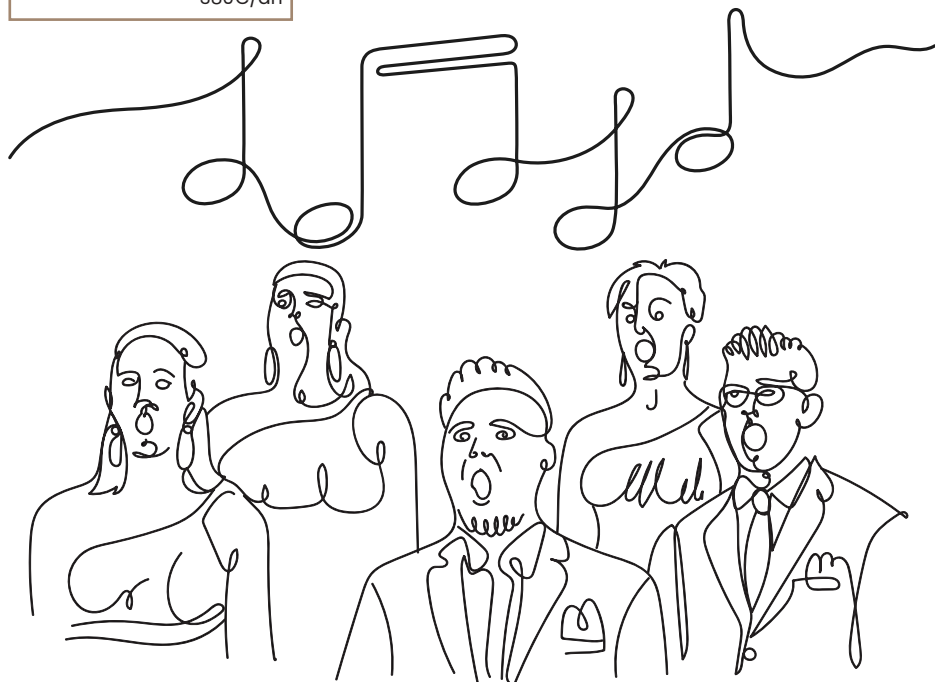
Les **secrets de la pratique** de la chanson populaire, actuelle, traditionnelle, du monde et médiévale... Pour chanter pour le plaisir, entre amis, sur scène ou sur Internet... Apprentissage à l'oreille ou sur partition.

Mathieu Bonnardot
Jeudi 14h-20h
Cours individuels 30 min.
600€/an

Chant individuel

Débutants comme confirmés sont les bienvenus pour aborder le répertoire que vous aimeriez chanter : lyrique, variété, jazz, gospel, comédie musicale... Apprendre ou améliorer votre technique vocale, et surtout **prendre plaisir à chanter** ! Méthode adaptée à chacun.

Kiyoko Okada
Lundi 14h-21h
Cours individuels 30 min.
600€/an

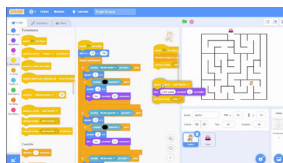


Les activités : programmation

Codage et création de jeux vidéo 8-11 ans

Apprends à programmer en blocks avec Scratch. Grâce à une interface simplifiée, tu créeras différents mini-jeux : labyrinthes, jeu de projectiles, histoire interactive. Samy Meraihi
Mercredi 10h30-12h
255€/an*

Nouveau



* Détail du tarif au quotient familial page 23

Les activités : sport / bien-être

Yoga 4-7 ans - Gwladys

Par le jeu et la narration via des postures et une initiation aux exercices de respiration. Un **moment de plaisir et d'amusement**. 140€/an*
Mercredi 10h30-11h15

Nouveau



Pilates Sophie Perou

Méthode douce pour renforcer les muscles profonds et prendre conscience de leur rôle dans l'**équilibre** et le redressement de la posture et soulager douleurs du dos et tensions.

Lundi 19h15-20h15
Mercredi 12h30-13h30 (Gaëlle)
Mercredi 19h15-20h15
Vendredi 18h45-19h45
220€/an

Zumba adultes et ados

La Zumba est une activité de dépense **énergétique ludique, un travail complet** de tonification musculaire et d'amélioration de l'endurance.

Mardi 19h20-20h20
Thaïs Oliveira - 230€/an

Yoga Association Apphyc

La maîtrise des postures corporelles, le contrôle du souffle, permettent un lâché-prise, apportant un **bien-être physique et mental**.

Mardi 10h-11h30
Jeudi 19h-20h30
276€/an

Zumba Gold - Gaëlle

Adaptée à toute personne désireuse de découvrir cette activité dansée **en douceur**.

Lundi 10h45-11h45
Vendredi 9h-10h
190€/an

Gym Douce Gaëlle

Dans une ambiance conviviale, se tonifier, s'assouplir **en douceur**, améliorer son équilibre et sa coordination, et se détendre.

Lundi 9h30-10h30 - 190€/an



Sophrologie-relaxat.

Gérer son anxiété, le stress et **retrouver le positif**.
Jeudi 19h30-20h30 1 sem./2 Laurence Morin - 250€/an

Les activités : danse

Melting Dances

Associat. Melting-Dances

Des stages de 2h le weekend : modern, street jazz, fusion, salsa, hip hop... Echauffement puis chorégraphie dans une ambiance simple et conviviale. Et les soirées latines (cf. page 15)

Tous niveaux - 25€/atelier



Dances folk. européennes

Découverte de **dances traditionnelles** régionales et européennes, danser, voyager et échanger dans la bonne humeur.

Christiane Badescu
vendredi 14h-16h - **Gratuit**

Tango argentin

Association Pascoté

A tout âge, le tango est une danse très belle, agréable à pratiquer et riche en sensations. Découvrir une culture, s'ouvrir aux autres, **se retrouver entre amis**.

Vendredi 20h-21h débutants
21h-22h30 intermédiaire et +
165€/an (étudiant : 100€)
+ des stages d'approfondissement certains dimanches

Dances folk. latino.

Découvrez les origines, cultures, légendes et costumes d'Amérique latine **en dansant**.

Tous niveaux
Andrea Rivero Arze
lundi 17h30-19h - **Gratuit**
Jacqueline Moreno
jeudi 18h-19h - **Gratuit**

Danse créative 4-6

Autour de la musique du monde, de jeux à plusieurs et de chorégraphies inventées. Le but étant de **créer, partager, s'amuser** tout en dansant.

Gwladys Bienvenu
mercredi 9h45-10h30 et
11h15-12h - 140€/an*

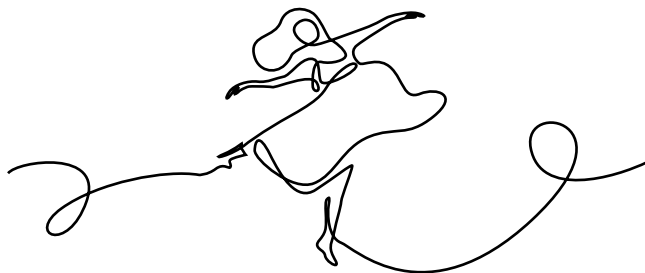


Nouveau

Découverte dansée des cultures urbaines 8-14 ans

Initiation ludique et dynamique aux **dances issues des cultures urbaines**, comme le hip-hop, l'afro, le break ou encore la dance hall.

Gwladys Bienvenu
mercredi 17h30-18h30
220€/an*



* Détail du tarif au quotient familial page 23

Liste des activités AGECSOG et tarifs

Pour les plus jeunes

		C	B	A
Anglais CM2-5e	mercredi 14h45-15h45	131€	162€	195€
Anglais CE2-CM2	mercredi 15h45-16h45	131€	162€	195€
Anglais CP-CE2	mercredi 16h45-17h45	131€	162€	195€
Comédie musicale 8-10	mercredi 15h15-16h45	154€	191€	230€
Comédie musicale 11-14	mercredi 13h45-15h15	154€	191€	230€
Danse créative 4-6 ans	mercredi 9h45-10h30	94€	116€	140€
Yoga 4-7 ans	mercredi 10h30-11h15	94€	116€	140€
Danse créative 4-6 ans	mercredi 11h15-12h	94€	116€	140€
Danse urbaine 8-14 ans	mercredi 17h30-18h30	147€	183€	220€
Création de BD / Manga	mercredi 18h-19h	147€	183€	220€
Arts plastiques 6-12 ans	vendredi 17h15-18h45	147€	183€	220€
Codage Jeux Vidéo 8-11	mercredi 10h30-12h	171€	212€	255€

* A partir de cette année, le Centre Guynemer expérimente une tarification au quotient familial **uniquement pour les activités collectives pour enfants.**

Sur présentation de votre avis d'imposition, le tarif pourra être réduit selon la grille suivante :

Quotient familial = revenu fiscal de référence / nombre de parts sur l'avis d'imposition

Tarif C : QF > 11497€

Tarif B : QF entre 11497 et 15951€

Tarif A : QF > 15951€

Pour les plus jeunes, des dispositifs d'aide à la pratique culturelle ou sportive existent : le Coup de Pouce loisirs de la CAF92, le Pass+ du Conseil Départemental 92, Labaz de la région Ile-de-France

Pour tous

Comme aux beaux arts	mardi 14h-17h & 19h-22h - jeudi 19h-22h	420€
Plaisirs créatifs	jeudi 9h30-11h	300€
Aquarelle	lundi 19h-21h	280€
Guitare classique	lundi 15h-21h	650€
Ensemble de guitares	lundi 19h-21h	375€
Guitare électrique / guitare basse	mercredi 17h-21h vendredi 16h-22h - samedi 9h-14h	650€
Clarinette / saxo / flûte	samedi 9h-15h	650€
Bouzouki irlandais / mandoline / ukulélé	jeudi 14h-20h	600€
Piano débutants	lundi 15h-21h - samedi 9h-15h	650€
Conversation anglaise	lundi 10h-12h & 13h30-15h30, vendr. 9h30-11h30	145€
Espagnol (débutants)	mardi 11h15-12h45	255€
Espagnol (interm.-avancé)	mardi 19h30-21h	255€
Chinois (déb.-interméd.)	mardi 19h-20h30	220€
Arabe (débutants)	vendredi 11h15-12h45	Gratuit
LSF débutant	jeudi 20h-21h30 ou vendredi 19h30-21h	220€
LSF intermédiaire	lundi 19h30-21h (22 cours)	220€
Chorale	mardi 20h-22h	380€
Chant individuel	lundi 14h-21h - jeudi 14h-20h	600€
Zumba soir	mardi 19h20-20h20 & 20h30-21h30	230€
Zumba Gold	lundi 10h45-11h45 - vendredi 9h-10h	190€
Pilates	lundi 19h15-20h15 - mercredi 12h30-13h30 - mercredi 19h15-20h15 - vendredi 18h45-19h45	220€
Gym douce	lundi 9h30-10h30	190€
Sophrologie-relaxation	jeudi 19h30-20h30 (1 semaine sur 2)	250€
Danses folk latino-amér.	lundi 17h30-19h ou jeudi 18h-19h	Gratuit
Danses folk européennes	vendredi 14h-16h	Gratuit

Accueil et coordonnées



Accueil

Du lundi au jeudi : de 9h à 12h30 et 13h30 à 19h

Le vendredi : de 9h à 12h30 et 15h30 à 19h

Le samedi de 9h à 12h30

Téléphone :

01 46 56 94 95

Email :

accueil@guynemer92.fr

2, rue Guynemer
93230 Châtillon

Les horaires peuvent évoluer selon les activités pendant les vacances scolaires.

Les activités

Les cours et ateliers sont mis en place de septembre à juin, et correspondent à **30 semaines d'activité**. Interruption des activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

L'accès aux activités nécessite le paiement d'une adhésion au Centre.

Adhésion individuelle : 12€ (20€ pour 2 personnes d'un foyer, 25€ pour 3 personnes ou plus d'un même foyer).

Pour les activités de l'AGECSOG, le règlement peut être effectué **en 3 fois sans majoration** (septembre/octobre/novembre). **L'engagement reste annuel.**

Si vous intégrez une activité en cours d'année, seuls les trimestres en cours et à venir seront à payer. Tout trimestre entamé est dû dans sa totalité.

Paiement possible par HelloAsso, carte bancaire, chèque, espèces (et Pass+ dès la 6e, Labaz 15-17, CAF).

Aucun remboursement après règlement (sauf en cas d'annulation d'une activité, ou sur justificatif en cas de maladie, grossesse ou mutation professionnelle).

www.guynemer92.fr

Partenaires



Les actions menées par l'Association pour la Gestion et l'animation du CSC Guynemer sont réalisées grâce au soutien de la Ville de Châtillon, de la Caisse d'Allocations Familiales des Hauts-de-Seine, de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, du département des Hauts-de-Seine, et **grâce à l'engagement de ses bénévoles.**